



Catholic Weekly

# 天主教週報

623



主曆2021年1月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各  
頒布2020年  
聖誕節文告

P.02



緬懷台灣勞工  
意識的啟蒙者  
古尚潔神父

P.07



我是上主的僕人  
願照祢的話成就！  
李若望主教

P.12-13

## 鍾安住總主教新年期勉推動關懷文化 恭賀並祝福李若望主教牧養台南教區

文 / 謝蓉倩 圖 / 真理電台

台北總教區鍾安住總主教日前發表聖誕前夕談話時，首先感謝天主賜給台灣天主教會台南教區新主教李若望，並表達他對2021年的期望。鍾總主教強調，如教宗所說的，在過去這一年，雖受疫情所擾，但我們也看到國家主義、種族主義、排外心理等，以各種形式一波一波地掀起，這些事件教導我們要努力建造一個更友愛、互相關懷的社會，以擊敗冷漠、浪費、對抗的文化。因而透過真理電台專訪，鍾總主教說明關懷文化的重要，並重申世人應重新發現家庭是生命和信仰的搖籃。

有鑒於「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19)不斷升溫，鍾總主教以公告方式要求各堂落實防疫工作，同時也要求聖誕子夜彌撒中親吻耶穌聖嬰的儀式，一律改採「鞠躬禮」。此種即時關懷、提醒及要求相互包容的真意，令人感受到讓教區「動起來」的真心實意。而迎接耶穌聖嬰誕生，鍾總主教在聖誕子夜彌撒前夕，對教友發表談話。如下：

主內親愛的弟兄姊妹們，大家平安！

因著主耶穌基督的誕生，12月給我們社會帶來了屬主的喜樂、平安及希望。首先，從教會的禮儀年曆來看，先是「將臨期」，將臨期一開始提醒我們要警醒，從平常忙碌



▲鍾安住總主教於聖誕前夕接受真理電台專訪，表達感恩和期盼，以及對天主子民的誠摯祝福。

於俗世生活當中，應警醒，準備心靈，以迎接並期待救主耶穌基督的來臨。所以，在生活中我們要悔改，多用一些時間來祈禱，好讓我們能以更虔誠的心準備，打掃我們的環境——不僅外在，也包括內在的心靈，然後以良善的心迎接主耶穌基督的降生。預祝各位聖誕快樂，耶穌基督帶來的平安、喜樂，能充滿每位教友。

2021年的元旦，新年度的開始。我們感謝天主賞給台灣教會一位主教，也就是台南教區新主教——李若望主教，將於2021年1月1日下午3時在台南聖功女中祝聖為主教，我們都很欣喜地去參禮。也祈求天主賞給李主教豐富的恩寵，充滿天主的智慧帶領台南教區。同時，他也是台灣主教團的一員，希望因著他的加入，讓台灣主教團更充滿活力。

在新的一年當中，我有幾個特別

的期望。首先，為福傳工作，我們籌備多年的「全國福傳大會」，希望在未來的幾個月準備期間，全國各個鐸區、各個堂區通力合作，按照福傳大會籌備單位所要求的善做準備，好能在福傳大會中有更好的展現。

再者，教宗方濟各欽定2020年12月8日至2021年12月8為「大聖若瑟年」，從若瑟這位深度靈修的大聖人身上，可引為榜樣，習得不同的信仰生活，希望教區、鐸區善作規畫，以善度「大聖若瑟年」。

接著要談的是我就職時的3個主要方向。我很感謝天主，因為就職5個月以來，我完成了第一個方向「促成司鐸共融」，目前為止，教區內所有的本堂主任司鐸和副主任司鐸都已一一拜訪，與司鐸間已建立非常和諧的共融關係。當然也鼓勵司鐸間有良好的共融互動，並期盼加強教友對神父的尊敬、合作，一起做好福傳工作。

其次是「青年培育」，教區有十幾個為青年服務的工作室，我召集過幾次青年工作者至公署，一起舉行彌撒聖祭及餐敘，和樂融融。青年工作者都願意盡其所能，在各個青年團體內發揮；願教區內青年能因接受更多培育，更強化教區意識，以投入教會的牧靈福傳工作。

然後是「家庭」，我們希望教友

### 台北總主教公署公告

北總主字第 109195-1 號

主曆 2021 年適逢聖道明逝世 800 週年，為慶祝禧年瞻禮，依《天主教法典》第 1230 條，批准台北總教區第三總鐸區吉林路聖道明天主堂改為「聖道明堂朝聖地」，為期一年。

凡於主曆 2021 年 1 月 1 日至 12 月 31 日禧年期間，至「聖道明堂朝聖地」朝拜聖體、誦念〈天主經〉、〈聖母經〉及〈信經〉，並妥辦告解、善領聖體、按教宗的意向祈禱者，可得全大赦。

總主教 鍾安住

主曆 2020 年 12 月 23 日

家庭都邁向聖化的途徑。教區內也有幾個單位是專責為家庭服務的，我有機會召集了各單位負責人一起研議互勉，很高興大家承諾樂於攜手合作，共促家庭聖化的有成。

1月1日也是「世界和平日」，教宗方濟各特別勉勵我們推動關懷文化。教宗方濟各強調，關懷文化是通往和平的主要道路，假如教區、社會能如天主所說的，更關懷最弱小的兄弟姊妹，和平一定能更容易達成。我們希望因著關懷文化的推動，能消除社會的冷漠、拋棄文化。

願我們的教會、教區、堂區愈來愈好。

願我們社會更加祥和。

願天主的降福臨於每人心中。

願新的2021年大家身心靈健康平安，家庭信德更堅定，主的恩寵臨於眾人心中。

天主保佑大家！



## 教宗方濟各2020年聖誕節文告

親愛的弟兄姊妹們，聖誕快樂！

我想藉著依撒意亞先知的這句話：「有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們。」（依9：5）將教會在這慶節宣告的訊息傳達給所有的人。

有一個嬰孩誕生了：誕辰總是希望的來源，那是生命的出現，未來的許諾。而這嬰孩——耶穌，「為我們誕生了」：這個「我們」沒有邊界、沒有特權、也沒有排斥。那在白冷城由童貞瑪利亞所生的嬰孩是為所有的人誕生：祂是天主賜予整個人類大家庭的「兒子」。

藉著這個嬰孩，我們眾人能轉向天主，並稱祂為「父親」、「爸爸」。耶穌是唯一聖子；除祂以外，沒有人認識天父。而祂來到世上，正是為向我們啟示天父的面容；也因為這樣，藉著這個嬰孩，我們眾人都能彼此稱為弟兄：無論什麼語言和文化，不管我們的身分和差異，我們眾人在每一陸洲都是弟兄姊妹。

此時，充斥著生態危機，因新冠病毒疫情而加重的經濟和社會嚴重失衡。在這歷史的關鍵時刻，我們比以往更需要兄弟情誼。天主在賜予我們祂的聖子耶穌的同時，將這情誼贈送給我們：一份並非由漂亮的言辭、抽象的概念、浮泛的情感形成的兄弟情誼。不是的！這份兄弟情誼基於真實的愛，能與和自己不一樣的人相遇，能分擔他人的痛苦，接近和關懷他，即使他不是我的親人，不屬於我的族群和我所信仰的宗教；他和我不一樣，但他是我的弟兄、我的姊妹。在民族與民族、國家與國家之間的關係上也是如此：人人互為手足！

在聖誕節，我們慶祝來到世界上的基督之光，祂為眾人而來：不只是為了某些人而來。今天，在這因疫情而變得黑暗又充滿不確定性的時期，希望的多種光芒呈現出來，例如疫苗的研發；然而，為了使這些光芒大放光彩，帶給全世界希望，必須讓人人都有機會接種疫苗。我們不能放任封閉的國家主義阻礙我們活出我們作為真正人類大家庭的身分。我們也不能讓根深蒂固的個人主義病毒勝過我們，使我們對其他弟兄姊妹的苦難無動於衷。我不能以自己為先，不顧他人，不能把市場和研發專利的法則放在愛和人類健康的法則之上。我懇請各位：國家、企業和國際組織的領導人促進合作而非競爭，為眾人尋求解決方案：疫苗為所有人，特別是地球上每個地區最脆弱和急需的人。應首先考慮最

脆弱、最急需的人！

願白冷的聖嬰幫助我們成為助人為樂、慷慨大方和團結關懷的人，尤其關懷那些最脆弱、患病，以及那些在這段時期沒有工作，或因疫情帶來的經濟後果而身處困境的人，以及那些在這幾個月因隔離而遭受家暴的婦女們。

面對無邊界的挑戰，不應建立圍牆。我們都在同一艘船上。每一個人都是我的弟兄。在每一個人身上，我都看到天主的面容，而在所有受苦的人身上，我都看到上主請求我的幫助。在每個病患、窮人、失業者、邊緣人、移民和難民身上，我都看到祂：每個人都是弟兄姊妹！

在天主聖言誕生為嬰孩的這一天，讓我的目光轉向全世界眾多的嬰孩，尤其是敘利亞和葉門的嬰孩，他們仍然為戰爭付出高昂的代價。願他們的面容打動善心人士的良心，以便解決衝突的根源，並為建設和平的未來而勇往直前。

願這良好的時期，能緩解在整個中東和東地中海地區的緊張局勢。

願耶穌聖嬰癒合心愛的敘利亞人民的創傷，他們飽受戰爭的蹂躪已有10年，最近由於疫情，更是雪上加霜。願伊拉克人民和所有致力於和好途徑的人們，尤其是近年來受到戰爭沉重打擊的雅茲迪人，得到慰藉。願和平降臨於利比亞，使正在進行的談判開啟新階段，藉以終止該國種種形式的敵意。

願白冷的聖嬰將兄弟情誼賜予那曾目睹祂誕生的聖地。願以色列人及巴勒斯坦人能重拾彼此的信任，透過直接對話來尋求正義與持久的和平，克服暴力和根深蒂固的怨恨，向世界見證兄弟情誼的美好。

願光照聖誕夜的那顆星，成為黎巴嫩人民的嚮導和鼓舞，好使這個國家在面對困難時，因著國際社會的支持，不致失去希望。願和平之王幫助黎巴嫩的負責人士放下個人利益，且以嚴肅、誠實和透明的態度努力服務，好使黎巴嫩走上改革的行程，繼續追尋自由及和平共處的使命。

願至高者的聖子支持國際社會和有關國家的努力，力求使納戈爾諾-卡拉巴赫，以及烏克蘭東部地區停火，促進對話——那通往和平與和解的唯一途徑。

願耶穌聖嬰減輕布基納法索、馬利和尼日人民的痛苦，他們遭受嚴重的人道危機打擊，

除此以外，還要忍受極端主義分子和武裝衝突，以及疫情和其他自然災害帶來的痛苦；願耶穌聖嬰終止在衣索匹亞的暴力，在那裡，許多人因衝突而被迫逃亡；願莫桑比克北部德爾加杜角地區的居民獲得慰藉，他們是國際恐怖主義暴力的受害者；願耶穌聖嬰促使南蘇丹、奈及利亞和喀麥隆的負責人士繼續走已開啟的兄弟情誼和對話的道路。

願天父永恆的聖言成為美洲的希望之泉，那裡尤其受到新冠病毒的打擊，且已飽受折磨，又經常被貪腐和販毒的後果摧殘。願天父永恆的聖言幫助智利克服最近的社會緊張局勢，讓委內瑞拉人民的苦難得以結束。

願天國的君王保護在東南亞飽受天災肆虐的人民，菲律賓和越南的災情尤其嚴重，那裡多次的颱風造成後果嚴重的水災，使居住在那塊土地的家庭喪失人命，環境受到破壞以及使地方經濟受損。

在念及亞洲時，我無法忘記羅興亞人民：願在窮人中誕生的耶穌，使他們在苦難中感受到希望。

親愛的弟兄姊妹們，「有一個嬰孩為我們誕生了。」（依9：5）祂來是為拯救我們！祂向我們宣告：痛苦與凶惡不是最後的結局，低頭接受暴力和不義就等同於拒絕喜樂和耶穌聖誕的希望。

在這喜慶的日子，我特別想到那些身處逆境卻不垂頭喪氣的人，他們採取行動，帶給人希望、安慰和援助，幫助受苦的人和陪伴孤獨的人。

耶穌在一個馬槽裡誕生，但祂被童貞瑪利亞和聖若瑟的愛包裹起來，天主聖子藉著化為血肉而聖化了家庭的愛。此刻，我想到那些家庭：那些今天無法團聚的家庭，以及那些被迫留在家裡的人們。願聖誕節為眾人是一個契機，以重新發現家庭是生命和信仰的搖籃，是款待之愛、交談、寬恕、友愛關懷和分享喜樂的場所，以及全人類和平的泉源。

祝大家聖誕快樂！

發自梵蒂岡，2020年12月25日

方濟各

（梵蒂岡中文新聞網 恭譯）

►教宗方濟各頒布2020年〈聖誕節文告〉轉播，歡迎至真理電台YouTube頻道收看。





教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

## 一月福傳意向 為人類的手足之情

願天主賜予我們恩寵，  
能與其他宗教的弟兄姊妹如手足般相處，  
向全人類開放並為彼此祈禱。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



◀各宗教領袖交流討論青年道德培育的重要性。  
（天主教台灣地區主教團宗教交談與合作委員會提供）

**信**德使信者在他人身上看到需要被支持和被關愛的弟兄或姊妹。天主創造了宇宙萬物及全人類（因祂的慈悲，人人皆平等），使信者因相信天主而受召去保護受造界及整個宇宙和支持所有的人，特別是那些最貧困和最有急需的人們，藉此表達此人類兄弟情誼。

我們以此超性價值作起點，進行多次的會談，氣氛友善，同時流露兄弟情誼，並彼此分享喜樂、憂傷，共同肩負當前世界的種種難題，又兼顧科技進步、醫療成就、數據時代及大眾傳播通訊媒體等元素。我們也一起省思：世界各地眾多弟兄姊妹之所以身陷貧窮、衝突及苦難，乃由於軍火競賽、社會不公、金錢賄賂、缺乏正義、道德淪喪、恐怖

主義、各種歧視、極端主義以及其他諸多原因所造成。

經由我們如同兄弟般開放的討論，而在屢次的會面中亦表達了對全人類光明未來抱著深厚的期望，擬訂《人類兄弟情誼》文件的構想便產生了。《人類兄弟情誼》文件行文誠摯嚴正，為一聯合宣言，展現我們善意的祝福與衷心的祈盼，旨在邀請所有相信天主、相信人類兄弟情誼的人們，齊心一志，共同努力，使《人類兄弟情誼》文件能成為後代的導引，並意識到是天主所賜予的浩大恩寵，使全人類得以成為弟兄姊妹，而推廣相互尊重的文化。

（摘自《人類兄弟情誼》文件）

2019年2月4日

## 你聽到什麼？

■文／Bettina Raed（可立刻祈禱國際協調人）  
譯／林思牧

**要**認出主的聲音，我們必須調整耳朵的頻道，才能在這世界眾多的聲音中認出主的音調和旋律。

耶穌在撒種人的比喻最後說：「有耳的，聽吧！」（瑪 13：1-9）聽的能力不只是讓聲音進入耳朵，還要讓自己被進入耳朵的聲音所影響。

今天我鼓勵你去察覺所聽到的，並且用你的耳朵來祈禱。在一天之中我們可以聽到許多的聲響和語音：流水、音樂、話語的聲音、大城市的噪音、狗吠聲、別人對我們說話的聲音，而在這麼多的聲音與噪音中，也

有主的聲音。我們的耳朵已經習慣聽這些聲音，並且讓幾乎所有的聲音都進入耳朵。

這就是為什麼我們需要在一天中暫停下來，意識到我們通常聽到的是什麼，以及什麼聲音會影響我們。我們可以問自己，什麼聲音最能引起共鳴？什麼對我是噪音？我們聽到的聲音中，最記得的是什麼？我們能不能認出主在內心的聲音？並在我們的生活中產生迴響？

要認出主的聲音，我們必須豎起耳朵來分辨主的「音符」，熟悉祂的音調和韻律。要到達這樣的地步有兩個要項：首先是要注意

# 2021

祈禱福傳卡

祈禱福傳冊

**2021 年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！**

歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢02-2365-4205轉262沈秘書。

祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2021年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network  
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

### 歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團  
所有相關資訊及活動訊息請上：  
<http://www.apostleshipofprayer.tw>  
查詢或掃描 QR Code



自己讓什麼聲音進入耳朵；第二是習慣於主在福音中發出的聲音。我要找時間讀福音、祈禱，並回味經文的內容。

意識到我們從福音中聽到和學到的，主是怎樣聆聽那些最脆弱者的聲音。把我們所聽到的帶入祈禱中，並詢問是不是與主同調。祈求耶穌訓練我們的耳朵，好能聽到祂想告訴我們的訊息。

（出處：[click to pray](https://clicktopray.org/zh-hant/blog/) 部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）



**記**得初次訪問紐約市華爾街，那是掌握世界金融的紐約證券交易所，是資本市場競逐利益的無形戰場，對面的聖公會教堂面街的牆上高掛著《米該亞先知書》第6章第8節：「*To do justice and to love kindness, and to walk humbly with your God.*」（履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。）形成對比。面對過去多災多難、對立衝突的一年，先知的話語再次肯定教會在新的一年如何成為希望的象徵，並向整個社會呼籲，以回應教宗2021新年〈世界和平日文告〉所揭櫫的「關懷文化作為和平之路」的精神。

2020年全世界都面臨新冠肺炎的肆虐，我們台灣寶島蒙天主眷顧，政府明智有為的領導，全體醫療、防疫與警消團隊的犧牲奉獻，以及各行業與民眾的配合，順利經歷疫情；感激第一線的醫療、防疫與警消團隊的犧牲，才能圍堵病毒於境外，以避免社區感染的危險，國人方能平安過著防疫新生活。儘管我們因配戴口罩與保持安全距離，表面上產生距離與疏遠，卻使我們更加團結，深刻

## 希望的所在

體認我們是生命共同體，一個破口或疏忽，就可能帶來巨大的恐慌甚至嚴重後果，同時我們體會生命的脆弱，除了彼此守護外，更讓我們檢視生活、省思生命的目標與意義，而真正的希望則在於天主。

在台灣看似穩定中，卻有不少行業因為疫情而造成衝擊，不少國人因此失業、放無薪假，或收入減少，確診者、外籍移工或相關醫療從業人員被貼標籤或歧視，這些都是間接的受害者，值得教會以行動關心與接納。疫情也使我們體認病毒的傳播，部分導因於生態破壞的結果，反映教宗在《願祢受讚頌》通諭70號所訓導的：「世上一切皆互相連繫，若要對他人實踐友愛、公義和忠信，我們一方面要真心愛惜自己的生命，一方面要維繫與大自然的關係，兩者密不可分。」我們對疫情的省思，不能受限於醫學、經濟與社會等層面，教會更要與政府公部門、非營利團體與所有國人合作，愛惜我們共同的家園，以建立持久的希望。

台灣與國際社會過去一年充斥著對立與仇恨的氛圍，最顯著的是中美貿易戰爭、種族平

等、政治對立、宗教自由與爭取民主法治的運動。海峽對岸常宣稱「兩岸一家親」，卻在長久以來默契維持的領空，不斷越界進行飛航訓練，進行武力恫嚇，使得人心惶惶不安，政府在節制之餘，卻以保護國家安全之名，大舉採購美國巨大金額的武器，以維護自身防護能力；這在我國缺乏國際社會的支持與援助，以及中國處處進逼威脅下，自衛似乎是必要的選擇，然而其本質還是「以暴制暴」的思維，無法免除戰爭的危險。

台灣多年來，宗教界過去為了捍衛家庭與倫理價值，與各宗教結盟，對同性傾向者所尋求歸屬的渴望，不但未予理解，反而以信理教義立場回應，加深彼此間的鴻溝，青年只看到宗教界嚴厲的舉動、捍衛教義，缺乏聆聽與接納的精神；還有家庭觀注重道德，青年所關心的居住正義與經濟正義等拉大社會貧富差距，造成眾多年輕族群看不到未來辛苦工作的希望，普世價值觀偏向物化，使當代青年感受不到社會的慈愛與公義，此時，米該亞先知的話語於耳邊再次響起。



## 瓜達露貝聖母朝聖記 ■文／陳振貴（天主教博愛基金會監察人）



**我**和內人在不同年分完成了去聖母顯現的三個地方朝聖的心願，包括：葡萄牙的法蒂瑪、法國的露德，以及墨西哥的瓜達露貝。目前我們的本堂是台中西屯瓜達露貝聖母堂，剛於12月12日舉行主保堂慶；此外，《天主教周報》於12月6日也有李敏伊姊妹關於〈瓜達露貝聖母顯靈489年中文彌撒〉報導，因此，本文對於聖母顯靈的細節就不再詳述，以下僅摘述我們去瓜達露貝聖母朝聖的回憶點滴。

2014年8月25日，我們從桃園國際機場搭機飛抵洛杉磯，在機場的希爾頓酒店過夜，26日上午10時轉搭墨西哥航空，於下午3時多抵達首都墨西哥市，由實踐大學前交換生艾瑪小姐（Alma Estefany Bello Olguin）和好友林文雄中醫師前來接機，為爭取時間，我們把行李放在旅館後，即驅車前往特佩雅克（Tepayac），約莫5時抵達瓜達露貝聖母大殿。

聖母瑪利亞於1531年12月9日至12日在墨西哥域北特佩雅克山丘四度神奇地向57歲的印地安農夫若望·狄亞哥（Juan Diego）顯靈，並用狄亞哥的方言（*nahuatl*語）告訴他轉告主教在該處興建一座教堂。為證明她的顯現，12月12日聖母讓狄亞哥到一處荒蕪的山頂摘一些卡斯提爾（Castilian，非當地產）玫瑰花，包裹在他的斗篷內呈獻給Tenochtitlan的Fray Juan De Zumarraga主教。當他在主教面前將斗篷掀開

時，玫瑰花傾灑地下，斗篷布面竟然出現身披藍綠斗篷、皮膚黝黑的聖母全身容貌烙印在上面，此即為「瓜達露貝聖母」。主教見到聖母的聖容，不禁跪下流淚祈禱，並接下斗篷，供奉在私人小堂，2周後，蓋一座磚造小聖堂來珍藏這件有聖母肖像的斗篷，供人日夜敬禮。這件斗篷後來隨著聖堂多次改建，於1709年聖母聖殿完工後，放置於聖堂內，到1976年10月12日新聖殿祝福啟用，再改掛置於新聖殿祭台左後方牆上櫃內迄今。

我們3人抵達瓜達露貝聖母聖殿廣場，呈現眼前正前方的是巍峨的舊聖母聖殿。當天大門深鎖未開放，聖殿的左後方是瓜達露貝聖母山及聖母顯現與狄亞哥的雕像；我們的左側即是新聖母聖殿，聖殿是一棟高42公尺，外穹頂背100公尺長，屋頂正前方立著一個十字架，淺綠色尖屋頂矗立著一座大十字架，雙層圓形大聖殿，設有1萬個座位，內部空間若加上臨時座位更可擴充容納5萬人參加彌撒。

我們在現場取景照了些紀念照後，進入新聖母聖殿，各個角落都有教友在熱心祈禱，我們跪在靠近祭台前面椅凳念完玫瑰經，接著便走到祭台後方敬禮瓜達露貝聖母。在祭台與吊掛聖母肖像牆間，有一個蠻大的間距空間，因為每年約有1千至2千萬人到場參觀敬禮，為避免朝聖客擁擠，在新聖殿興建時即在地面設有寬約2公尺、由左向右滾動式的鋼鐵踏板自動人行道，當我們進入此空間即自然地踩上滑動踏

板，由踏板承載著慢慢地往右移動，仰望朝拜聖母，看到那件印有聖母肖像的斗篷，至今仍然絲毫無損，用防彈玻璃裱框掛在約3米多高的牆上，供人瞻仰。最特別是這個斗篷牆板有機關可以操作轉動到另一房間，只有重要貴賓（如教宗）才可以在室內近距離瞻仰。可能當天是非節慶假日又是傍晚，並沒有大批人潮，我們還從盡頭走回聖母掛像下方空間，虔誠地跪著朝拜聖母、念經，並為個人的意向祈禱。能夠親眼看到聖母顯現留下來的肖像，印證自己的信仰，內心激動澎湃不已，最後深深地向聖母像行三鞠躬，才在聖殿內繞一圈後，安靜地走出聖殿。

瓜達露貝聖母聖殿前方是一個聖物街市場，我們詳細地逛了一圈，每家銷售的聖物琳琅滿目，但大同小異，我們挑了一尊瓜達露貝聖母像及一些聖物留念，即上路返回旅館，抵達旅館已經晚上8時多，完成了夢寐已久的瓜達露貝聖母朝聖之旅。

瓜達露貝聖母不只是美洲的母親，也是人類的希望與生命之母。當年的顯靈是聖母唯一一次親自留下她的肖像給世人，因此，我們可以隨時默觀聖母的肖像，祈求天主恩賜我們能夠做到教宗方濟各於2020年12月12日聖母瞻禮講道時給世人的諍言：「豐富的給予，口出善言，從不說壞話。」我們祈求仁慈的聖母轉求天主，賜給台灣乃至全世界，早日克服新冠肺炎疫情，福臨中華，世界平安祥和。

# 鍾安住總主教晉鐸39周年誌慶

■文／李美麗 圖／黃金瑜

鍾安住總主教於1981年12月26日在台南教區晉鐸；為慶祝鍾總主教晉鐸39周年，2020年12月26日傍晚於聖母無原罪主教座堂舉行晉鐸感恩聖祭，26日也欣逢台北總主教座堂主任司鐸黃斯勝神父的主保聖斯德望瞻禮，此外，與鍾總主教同年晉鐸的林天德副主教及賴効忠神父也受邀同慶。

感恩聖祭於5時舉行，鍾總主教逐一介紹共祭神長，包括：台北總教區林天德副主教、孫志青副主教、羅際元秘書長、李裁榮總務長、光仁文教基金會執行長程若石神父、光仁社會福利基金會執行長黃斯勝神父，以及輔仁大學天主教學術研究院院長賴効忠神父等7位神長共祭。

鍾總主教於講道時闡釋：「主耶穌的降生，讓聖斯德望直接升天了，因為聖斯德望是教會第一位殉

道者，是基督『特選的器皿』，正如教父戴都良所說：『殉道者的鮮血，是教會的種籽。』」

鍾總主教並表示，26日是黃斯勝神父的主保日，今天的感恩聖祭也為預先慶祝黃神父於2021年1月1日的晉鐸20周年紀念日，此外，共祭的林天德副主教及賴効忠神父，和鍾總主教都是「同梯」晉鐸39周年。這些晉鐸20年、39年的神父，每人各自有溫暖的家庭，他們卻選擇從小離家，接受修院嚴格的培育，使聖召的超性生命不斷地成長發展，他們的家人如同瑪利亞和若瑟般將耶穌獻於聖殿，實現了「聖家」的最佳榜樣。

鍾總主教勉勵在場教友：「身為教友的家長們，應將孩子從小帶到教會，學習教會的道理，例如：天主的十誡是愛的誡律，幫助我們在日中更加愛慕天主，是易於



▲鍾安住總主教（左四）、林天德副主教（左三）、賴効忠神父（左五），歡慶晉鐸39周年。

實踐的。孩子從小在主日學學習道理，或參與教會活動，耳濡目染下培育信仰，同時家庭的薰陶更是不可或缺的。常言道：『家庭是生命和信仰的搖籃』。

今天讀經中，亞巴郎因為相信天主，蒙受天主召選時，就聽命前往他將要承受產業的地方去了……；若瑟和瑪利亞也是對天主懷著極大的信德，他們的榜樣，深深值得

我們效法。在日常生活中，我們應當學習聖母瑪利亞，反覆思索，默存於心，並藉著祈禱，定會幫助我們，使我們獲得莫大神益。」

鍾安住總主教自就職以來，牧職首重「司鐸共融、青年陪育、家庭聖化」三大方向，逐一落實，由此可見。

感恩聖祭禮成，神長及教友們移師前往共融餐敘，延續當日慶祝氛圍，歡樂不歇。

# 台北總主教座堂聖誕彌撒 鍾安住總主教首度主禮

■文·圖  
／李美麗

台北總教區鍾安住總主教於2020年7月18日就職後，12月24日首度在台北聖母無原罪主教座堂主禮聖誕子夜彌撒，並由主任司鐸黃斯勝神父、趙若瑟神父等共祭。



▲鍾安住總主教（中）恭迎耶穌聖嬰態像

彌撒開始，鍾總主教先祝福馬槽，並解釋聖誕節的由來：Christmas是從Cristes Maesse演變而來，也就是「基督的彌撒」（Christ Mass）。

鍾總主教講道時進一步闡釋：「《依撒意亞先知書》第9章第5節提到『有一嬰孩為我們誕生了，有

一個兒子賜給了我們……』，天主藉由童貞聖母瑪利亞誕生了耶穌，讓在黑暗中生活的人們看見一道皓光，教會因此用復活蠟來表達，

以及在聖誕樹上高掛的主顯之星等，都是象徵主耶穌基督的誕生。彌撒之前，我們恭迎聖嬰到馬槽，讓我們默想、體悟到耶穌基督就是我們在世的『生命之糧』，而這世界只是我們邁向天鄉的旅途之所，所以又稱為『天旅神糧』。」

鍾總主教重申：「我們需要靈性的食糧，靈魂的食糧就是耶穌的聖體，正如《若望福音》提到：『你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。』（若6：53）『我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡

去。』（若14：6）因此，我們參加彌撒聖祭，同時聆聽天主聖言，更要歡喜地領受耶穌的聖體。」

鍾總主教講道結束前再次勗勉，時值新冠肺炎疫情全球大爆發，世界各地人民處境非常可憐，我們在黑暗中要尋找皓光；主耶穌基督是我們的救世主，是一切恩寵的根源，教會教導我們要接受祂、依靠祂，賜予我們生命中的所需的一切恩寵。願厄瑪奴爾（天主與我們同在），期待救世主為世界帶來和平，並祈求天主降福我們，阿們！

# 台中互愛物資銀行聖誕祝福

■文·圖／黃琪珊

欣逢迎接耶穌誕生，適巧台中教區互愛物資銀行每月一次發放物資日，12月26日一早，服務志工們特別戴起了聖誕帽，喜樂萬分地準備和關懷戶分享聖誕節「愛」的精神，同時劉超斌弟兄也裝扮成聖誕老公公，背著背袋發送小禮物，讓關懷戶驚喜不已，尤其是小朋友們更是興奮地一直呼喚著聖誕老公公。

現煮早餐以「修道院點心食譜」

製作樸實營養、美味加分的聖誕餐與關懷戶分享，志工們細心地記得誰吃素、誰有糖尿病需要忌口等特殊需求，端上最適合的餐點，並貼心為寄掛著想與家中小孩一起品嚐好滋味、感受聖誕喜樂的父親打好餐點，讓父親先安心享用；聽著志工們點名關心家中每個成員，溫暖著每位關懷戶的心。

當天有對剛喜獲雙胞胎的母親前來，志工馬上拿出有人捐贈的

娃娃車和學步車，作為祝福孩子們的禮物，讓這對父母喜不自勝，也讓志工們感恩說道：真是天主美好的安排！

蘇耀文主教也到場探訪這些服務對象們，並和志工們一起招呼他們用餐並表示關心，同時致贈聖誕麵包以感謝物資銀行志工們、衛道中學老師及學生志工們、義診及義剪的夥伴們，為照顧服務對象所付出的心力、時間與關懷。



▲蘇耀文主教（中）到場關懷互愛物資銀行服務對象，並勉勵服務志工們。

# 嘉義新港救世主堂歡慶開教60周年

文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區新港救世主堂於12月26日慶祝60周年堂慶，由吳終源署理主禮感恩聖祭，趙永吉秘書長、新港本堂主任司鐸申侑哲等21位神父共祭，以及來自各堂區逾300名教友參禮。新港救世主堂雖然坐落於媽祖信仰鼎盛，每年有數十萬大甲媽祖信徒前來謁拜的地區，幸賴天主特別賜福，60年來仍屹立於此；不少新港堂的老教友更表示，堂區已整整20年沒有慶祝堂慶，為睽違已久的堂慶深感欣慰與歡欣。

新港鄉長林茂盛先生蒞臨祝賀，林鄉長表示因從小就讀堂區附設的震旦幼兒園而與天主教會結緣，他代表鄉民感謝天主教會60年來對新港鄉的幼童教育及關懷弱勢族群，並祝福新港堂務順利、聖誕外樂。

感恩聖祭於上午10時30分開場，在吳鳳南路天主堂聖詠團嘹亮的歌聲中，司祭團隆重地遊行進堂。吳終源署理講道時感喟：「1960年耶穌會哥倫比亞籍鄧念

慈神父來新港租屋傳教，當時全鄉只有1位教友，經鄧神父3年的努力，在1963年時，已有逾500位教友。現在的教堂於1967年6月落成啟用，迄今已有53年。在過去60年，許多神父、傳道員及熱心教友，前仆後繼地投入福傳工作，為新港堂區打下穩固的基礎。然而，近20年來，因教區神職逐漸老邁，且聖召缺乏下，堂區發展趨於緩和，實在愧對天主！」

吳署理進一步肯定：「教區於6月1日派申侑哲神父接任本堂後，在申神父宵衣旰食的打拚下，短短半年就讓教友倍數成長，相信在申神父的帶領及教友的努力合作下，並依靠天主，新港堂風華再現，必定指日可待。」講道後，吳署理並為1名慕道友及3名教友分別施行聖洗



及堅振聖事。

新港堂傳協會主席陳美枝致詞時，除了感謝友堂逾300位教友們前來獻愛送暖，重現昔日座無虛席榮景，令新港堂教友們又驚又喜。陳主席並邀請全體欣賞新港堂開教迄今記錄影片，從短短幾分鐘的影片中，所有人回顧教堂的每個角落，都記載著先賢的足跡，即便

是建築的細節、教堂的鐵花窗，都深蘊著天主豐富的愛。令人不禁緬懷當年耶穌會士歷盡滄桑，不計生死，將福音的種子撒播在新港；歷任神父披荊斬棘的辛勤耕耘，始有今日的新港堂。

感恩聖祭在舉行隆重降福禮後，伴隨著悠揚的〈聖母頌〉琵琶奏樂聲中，圓滿禮成。

## 聖馬爾定醫院聖誕彌撒以行動回應主愛

文·圖／聖馬爾定醫院

聖馬爾定醫院於2020年12月22日上午，在院區的露德聖堂舉行聖誕感恩彌撒，邀請聖言會會士楊應望神父主禮，感謝天主將祂的獨生子耶穌賜予世人，分享祂永恆的喜樂。

禮儀在優美的進堂曲中展開，楊應望神父講道時首先問大家，生日是不是誕生者接受眾人的祝福與禮物呢？聖誕節是在慶祝主耶穌的降生，但祂卻沒有接受禮物，而是把自己當成禮物奉獻給我們。禮物的英文「Gift」4個字母分別代表：天主本身（God）、邀請（Invite）、寬恕（Forgive）、轉變（Transform），意即天主邀請我們打開心門，接受祂這份禮物，從人昇華為天主的子女，從而看見生命的希望與喜樂。

聖馬爾定醫院美惠院長致詞時表示，眼睛若只看世俗而不看心靈，將會錯失許多美好事物，她分享英國名畫家霍夫曼·韓特的故事，韓特畫了一幅畫，在描繪黑夜裡，耶穌頭戴荊棘冠冕，手提油燈，輕輕地叩著閉鎖的柴門。他請朋友們來欣賞指點，一



▲聖馬爾定醫院院長陳美惠修女（左）與副院長鍾瑞蓉修女（左二），於彌撒中代表全體奉獻餅酒。

位友人指出：「整幅畫畫得不錯，只是有個地方疏忽了，通常門上都有門把，你忘了畫門把了。」韓特卻回應：「不錯，平常的門都有門把，但這是一扇心門，門把只有在裡邊。除非他自己願意從裡面打開，否則沒有人能從外面進去。」

陳院長引申：「當耶穌在我們心門外叩門時，若我們緊閉不開，就進不去；倘若我們打開心門接受主的邀請，將會受到主愛的溫暖照拂。」她強調，「愛」必須付諸行動，看見需要的人，要主動關懷，以愛還愛，才能消弭冷漠，製造溫馨的能量。

viscount  
Classical  
organs

### 義大利 電子管風琴代理

“電子管風琴學生型”  
特價 20 萬起~

梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

**中古鋼琴買賣**

日本/  
YAMAHA 山葉  
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/  
STEINWAY




琴茂企業有限公司  
Zing More Music Instrument Co., Ltd.  
台北市松山區南京東路五段383號  
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047  
mail: pianer@ms46.hinet.net

[www.zingmore.com.tw](http://www.zingmore.com.tw)

# 緬懷台灣勞工意識的啟蒙者——古尚潔神父

■文／胡玉麗（新事中心退休員工） 圖／耶穌會通傳



▲▶2020年12月19日新事社會服務中心在輔仁聖博敏神學院聖堂，為創辦人古尚潔神父舉行追思彌撒。



▲古尚潔神父追思彌撒由新事中心主任委員徐森義神父（中）主禮，耶穌會省佐墨朗神父（左）共祭，谷寒松神父講道。

耶穌會古尚潔神父（Fr. Jose Ellacuria S.J.）於2020年12月9日凌晨在西班牙聖塞巴斯提安（San Sebastián）蒙主恩召！12月19日財團法人天主教耶穌會台北新事社會服務中心（簡稱：新事中心）在輔仁聖博敏神學院聖堂，為新事勞工中心創辦人古尚潔神父舉行追思彌撒，彌撒由新事中心主任委員徐森義神父主禮，耶穌會省佐墨朗神父代表省會長周守仁神父共祭，谷寒松神父講道。

新事中心鍾佳伶主任並帶領新事中心現職全體同仁及志工、過去的老同事、新事中心管委會歷屆委員，以及古神父時代的新事理事們，有：輔仁大學前校長楊敦和先生、磐石中學前校長陳明清先生及家人、戴台馨教授、張帆人教授、郭吉仁律師、魏千峰律師、桃園縣產業總工會理事長毛振飛、成人職工團體、基督生活團團員，以及古神父在台灣的好朋友等，逾80人參與追思彌撒。

## 為貧窮者服務

古神父投入勞工牧靈，緣起於家庭的影響；他的父親是眼科醫生，每當有窮困者來求診時，他的父親都沒有收取費用。有一次，一位抓螃蟹的漁工就用捕捉到的螃蟹來酬謝古神父的父親，古神父後來將這個故事告訴他的畫家好朋友，新事中心的牆上於是多了一幅螃蟹的畫作，彷彿用來提醒他要為貧窮者服務，「為貧窮者服務」（*by stand of the poor*）也因此成了他的座右銘。

## 面對工作的挑戰

因為長期從事為勞工服務的工作，古神父在當時保守的戒嚴時代一直處於被監控的狀態。1973年起，與台灣省總工會合辦工會幹部講習，持續舉辦了10年，總共45期，培訓兩千多位工會幹部，卻常遭誤解。1982年12月2日，有關當局到訪辦公室，調查新事勞工中心組織活動與經費來源，迫使停辦工會幹部講習。

即便是解嚴後的1994年，新事中心作為「反核連署·十萬簽名」參與社會行動傳真接受站之一；有一天，同仁到街頭設攤不在辦公室

時，在沒有破壞門窗情況下竟遭一陌生的男子潛入中心，而被留守的志工當場撞見！在那個時期，古神父每天晚上睡覺時，都會被「接聽後沒應答」的電話吵醒，令他深感困擾，行文給電信局卻沒有改善，只好在睡前拔掉電話線，以求安眠。古神父總是說：「如果我們的工作都沒有問題，那我們就大有問題。」

## 台灣工會運動的梅瑟

戒嚴時期的台灣工會被稱為「花瓶工會」，古神父在艱困的環境中推動工會領袖教育訓練，他殷切期盼台灣的工會自主運作，並一直為此理想做準備。

解嚴後，開放人民集會結社等權利，由於古神父的超前部署，那些已接受完備訓練、有理想的工會幹部便成立體制外工會，打破了台灣單軌工會的生態；1988年5月1日體制外的「自主勞工聯盟」正式成立，在台灣工運史上，古尚潔神父堪稱「工會運動的梅瑟」。

## 最難過的年度

1989年3月17日，當馬赫俊神父去辦理居留簽證時，被警方強制遞解出境。古尚潔神父的居留證於4月也即將到期，他的居留問題受到各界關注；那段期間，媒體在新事中心周遭守候，期待會有強制驅離古神父的獨家新聞。後來，主教團在3月20日為馬神父召開記者會，強烈表達對警方粗暴手法的不滿，警方便沒有將相同手法套用在古神父身上。

3月23日，古神父領到為期1年的居留及4個

月內返台的許可證，古神父便按原訂計畫回去西班牙3個月，但是出得去，卻進不來，當局並不讓持有返台許可證的古神父入境，古神父因此在西班牙滯留了1年。往後每年的3月23日，古神父都會提起「323自由日」，除了撰文紀念，還請同仁吃蛋糕，可見不能在台灣居留對古神父而言，是件多麼傷心難過的事。

同年11月17日南美薩爾瓦多政亂，6位耶穌會士被殺，其中被殺的大學校長是古神父的親弟弟。消息傳回西班牙，古神父年邁的父親因傷心欲絕，也在11月24日逝世。那一年，古神父同時痛失兩位親人，他雖憂傷不已，仍勇敢面對。

1995年6月，古尚潔神父奉修會派回西班牙，自新事勞工中心引退，那時古神父說：「一棵種植40年的老樹，要移植不簡單。」傷心地離開了他一手創立的新事勞工中心。人在西班牙的古神父仍十分惦念著台灣，深愛著台灣這塊土地，今年正值新冠疫情嚴峻的時刻，古神父還排除萬難把他在台灣的勞工牧靈手稿文件全數寄回，捐贈給國立清華大學圖書館。8月24日，清大圖書館特別舉行「古尚潔神父手稿捐贈儀式」，古神父也表示，希望這些資料不要只是典藏，更能被運用！

回顧古尚潔神父領導新事勞工中心時期，能以前瞻性的眼光，為新事勞工中心奠定各項勞工服務工作，勇敢地面對各種挑戰，對勞工服務的信念始終堅定不移。人稱「正義鬥士」的勞工神父，在新事勞工中心的歷史，樹立永不磨滅的典範。

（下期待續）



▲左起：谷寒松神父、戴台馨、楊敦和、胡玉麗、陳明清參與追思彌撒，緬懷古尚潔神父一生的奉獻與付出。



▲魏千峰律師（左）、郭吉仁律師（中）至古尚潔神父靈前致意。

# 談《國家人權委員會職權行使法草案》中的疑慮

文／輔仁聖博敏神學院  
生命倫理研究中心

關於《國家人權委員會職權行使法草案》，除上期所提該法中第2條與第11條的專門分析外，讓人民深感疑慮的部分尚包括下列諸點：

## 人權會的調查權具主動性與被動性

第3條第1項「人權委員會處理陳情案件，必要時得依職權或基於相關當事人之請求，進行調解」；第4條第1項「人權委員會依職權或陳情，除得進行調查或訪查外，亦得經決議進行系統性之國家詢查。」意即人權會處理案件的職權，相較監察委員的被動性（因陳情人請求），人權會是既可「被動」，又可依職權「主動」認定，要調查就調查，要調解就調解。而且依第10條、第11條，「人民」或團體必須協助及接受調查，不得拒絕。

## 社會制度與文化也是人權會處理的對象

目前的監察委員只有對公家機關有彈劾、糾舉之權力，而且主要是針對公務員違法失職之「個案」進行事後調查；相較之下，人權會除可以沿用監察院既有的調查模式外，當發現「一再重複發生之問題，以及涉及通案性、普遍性、政策面或制度面之人權問題，而必須進行全面系統性之國家詢查……」（第4條之立法理由）。什麼是「系統性之國家詢查」？

「國家詢查（national inquiries）是增強有效性的一種工作方法；…有別於監委『為監察而調查』之職權，國家詢查不以公務員的違法失職為前提，並以公開、參與的方式進行，更適合處理複雜的人權侵害樣態；尤其經濟社會文化權利的侵害常與社會制度或文化有關，而不見得有明確的『加害人』。詢查之目的在釐清人權侵害的諸多面向、提醒大眾重視該問題，進而促進法律和制度的改變。」（本段引用自《ETtoday新聞雲》，2020/08/06）簡言之，即人權會的調查對象可以是「人」，也可以是「既有的社會制度或文化」；目的是為了促進法律和制度的改變。

在進行社會變革時，應當極為審慎才是，因為人類社會的現實是複雜多變的，往往超過個人一生歲月的經驗所能認識的範圍；因此，試問，歷經多少世代人類的智慧積累而成的文化、社會制度或國家法律，將之改變可以僅僅依靠人權會這個機構的理解與意志來判別與決定？似乎不可思議！

「國家詢查的進行，因此具有公開、參與、教育、動員等特色：1. 以公聽會、書面資料、閉門會談、文獻回顧、統計等多種方式進行資料蒐集；2. 廣泛的利害關係人參與，包括人權受侵害者、可能的侵害者、主責政府機關、地

方仕紳、人權團體、學者、專家證人等；3. 公聽會分別在全國各地辦理，並配合記者會、影片、社群媒體等方式吸引公眾關注，讓國家詢查具有教育和人權議題倡議之功能；4. 向政府機關提出建議事項，並進行追蹤。……大型詢查通常耗時半年至3年，需投入可觀的人力、物力資源，……國家詢查若得到公眾支持，可以加速社會改變。（本段引用自《ETtoday新聞雲》，2020/08/06）該報導另以澳洲為例，2006年該國人權會針對同性伴侶權利進行系統性國家詢查，結果引起公眾同情與支持，短短2年時間，修改了85條聯邦法律，成效真的頗為驚人！

試問，人權會的人權思維的哲學基礎是什麼？以國家式動員來進行人民思維的改造，是要將我們的社會與文化推向什麼方向？另外，閉門會談是什麼？「可能的」侵害者，怎麼判斷這個「可能性」？什麼樣的人民或團體會被點到名？

## 人權會自身的相關規範，自訂之

第3條第2項：「……調解進行之程序、方式及其他應遵行事項，由人權委員會另定之。」第4條第3項：「……訪查或系統性之國家詢查之程序、方式及相關應行配合事項，由人權委員會另定之。」試問：人權會之規範自訂，國家詢查之規範亦自訂，卻無監督或制衡機構，是否合宜？

## 人權會擴權至教育界及媒體界

第8條第1項「人權委員會應監督政府機關（構）推廣人權教育、普及人權理念與推動人權業務各項作為之成效。」意指人權會對政府機關有推廣人權教育、理念與業務的監督權，不聽令者可能被彈劾。

又根據該條其立法理由指出，為了依照《巴黎原則》並落實《監察院國家人權委員會組織法》第2條第6款，人權會「……協助制定人權問題教學方案及研究方案並參加這些方案在學校、大學及專業團體中的執行。」「宣傳人權及反對各種形式的歧視，特別是種族歧視的工作，尤其是通過宣傳及教育來提高公眾認識以及利用所有新聞機構。」試問，難道人權會又能擴權至教育界及第4權？

## 擴權至非訴訟、司法訴訟及特殊的釋憲聲請權

依第3條之立法理由：「國家人權機構對侵害人權之案件，得透過和解（conciliation），求得滿意的解決。」「……必要時得依職權或基於當事人之請求，進行調解，經由非訴訟之程序來解決爭議，以適時依法處理及救濟。」試問：求得誰的滿意？為何人民有爭議卻須先以人權會自身的「非訴訟程序」來解決？如果違反

## 通功代禱

主內鄒成達弟兄，聖名：味增德，於主曆2020年12月19日下午23時40分蒙主恩召安息主懷，距生於主曆1918年7月12日，旅世102載。孝男正義、正道率全體



孝眷等隨侍在側親視含殮安息禮成。

謹訂主曆2021年1月2日（星期六）上午9時，假基隆聖母升天堂（基隆市信義區信一路66號）舉行殯葬彌撒後，隨即發引火化。

適值政府規定防疫期間，懇請主內神長、弟兄姊妹、親朋好友，儘量就個人所在適合地點通功代禱，共頌天主仁慈，賞賜進入天國獲享永生的鴻恩，歿存均感。

孝男 正義、正道

孝女 正玉、正英、正經 啟

刑法，可以由檢察官偵查起訴；如果違反行政法規，也可以行政處罰處理。何需疊床架屋？

再者，第12條第2項，「各級政府機關（構）因涉及第2條之事項，而有違法失職情事，致使人民權利受損害，人權委員會認有必要時，得協助人民提起司法救濟，亦得依行政訴訟法及民事訴訟法之相關規定，聲請參加訴訟。」意即人權會協助它所認定有輔助必要的人民打官司，甚至聲請參加訴訟；試問，若有法官敢違背「人權委員會」之意旨，致使該案敗訴，是否該判決的法官也違反國際人權公約所揭示的人權觀念與原則而須接受人權委員會的調查？

此外，有關第5條內容，「司法院認為該草案形同創設人權委員會特殊的釋憲聲請權，不但有違權力分立原則、也有違憲的疑慮。」（本段引用自《中時新聞網》，2020/12/04）

經由上述分析，我們無法不擔心，倘若立法院真的通過此草案，將塑造出一個無所不能、無所不及的無敵國家機器！這個國家級人權會一旦擁有此種行使其職務權力所依據的法律，不僅未來監察院難以監督它，反過來，人權會很可能會「『完完全全自己決定做什麼研究調查、提出什麼建議、發表什麼報告，不用聽令於任何一個機關』，監督國家立法、行政、司法三權如何運作、是否侵害人權、運作是否符合國際人權法。」（引用自《沃草報導》，2020/02/27）

最終，還是要回到核心問題：「人權」是什麼？如何定義？誰說了算？「人權」與倫理的關係為何？屬於每個人？還是屬於某一些人的權利？「胎兒生命權」是人權嗎？「反對代理孕母」是侵害人權？還是支持人權？

依《自由時報》（2020/07/30）報導，「相較於目前監委行使糾正、彈劾等監察權的『單打獨鬥』，未來人權委員會的職權擬採『團體作戰』模式。」我們不禁想問：人權會，你的敵人是誰？你要與誰作戰？



青年與主相遇  
系列報導 7

## 從渴望、轉變到照耀 光明之子青年福傳團體

■文·圖／光明之子青年福傳團體

光明之子青年福傳團體基於「1個堂區力量比較小，3、5個堂區串連起來力量大」的想法，於2006年成立了！

青年們抱持著相同共識：一起更認識信仰，讓所屬堂區的青年會更加茁壯、走出堂區！因此，光明之子舉辦了堂區青年共融、ALPHA青年啟發營、敬拜讚美音樂會等，同時也投入鐸區或教區舉辦的各類活動，並持續邀請各堂區的青年一起服務或參加，再將這些學習和感受，帶回自己堂區的青年會中；團體也曾在天主教學校的社團中服務非教友的學生逾6年，並設計結合信仰、靈修及遊戲的大型活動「聖人跑」(SAINT RUN)，讓教友或非教友青年都能從「心」的角度去看見信仰、看見耶穌。

當青年回到堂區(信仰中最重要的「根」)，將在團體中所學習與感受的靈修或技能，再灌溉至堂區青年會，並使其深根茁壯！以下是回到堂區青年會服務的光明之子夥伴們的分享。

### 陪伴青年 在活著的團體中前行

黃婉茹(中和天主之母堂青年會輔導)

過去帶領堂區青年會時，總是期望青年會能夠更好、更加興盛壯大，但實際上，更多的是挑戰，有時會感到憂心和灰心。

與光明之子團體前行，讓我認識及感受信仰的視野變得更大；過程像在修煉和打仗，同時也有修復和治癒，之後將新的自己和方法帶回堂區，也將青年領出堂區外一起拓展視野；經過多年的磨合和反省，在期望上我有了不同的領悟。

堂區青年會是一個「活著的信仰團體」，陪伴著過往不同時代、性格、生活及靈修狀態的青年人一起行走，每時期由不同的人員組成，就會形成不同面貌。因此，有起有落，有熱情及安靜，有靈修爆棚及薄弱，這都是青年會的面貌，都有天主的恩寵及安排，更重要的是，**青年會不是只為優秀、主動的青年存在，更是為了不知道自己值得關心的青年而存在。**

當青年們願意在團體中多打開一些心，願意多花一點時間祈禱，或是因為團體的陪伴及幫助下，而有所好轉時，我只想感謝天主，照顧著一切！而我也因為祂的恩寵，在這服務中經驗到祂。

未來必定依然挑戰不斷，但只要祂持續召喚，祂在哪，我就在那！

### 認識自己 找到歸屬並答覆聖召

陶鎮萱(中和天主之母堂青年會會長)

在成長過程中，堂區有位大姊姊時常陪伴我，給我許多建議和鼓勵，支持我做的選擇，



▲中和天主之母堂青年會海邊共融，齊心獻主愛。

那時的我，覺得她做的事、說的話好厲害，並希望自己有天也能像她那樣！

在追尋著她的腳步成長中，認識了「光明之子」青年福傳團體；在參與團體的祈禱會、營隊、青年共融等活動中，除了真正地認識了自己，更找到在信仰內的歸屬感和平安，那是其他事物無法給予的。

在這過程中，我看見天主在我生命中所給予的塔冷通和特別的安排，所以，幾年前勇敢地答覆天主的召叫，成為青年會會長，決定將自己曾領受的陪伴及鼓勵，帶給正走在成長路上的小羊們，這不是一件簡單的事，即使摔跤，卻仍堅定向前！除了有夥伴和團體的陪伴，這條路上還充滿天主的恩寵，現在的努力絕不會徒勞無功！

小羊們會長大，這些陪伴將灌溉他們的心靈，或許有天，當天主向他們伸手邀請時，他們也能勇敢地答覆天主！

### 開拓視野 汲取經驗來深耕堂區

林佳欣(通化街玫瑰堂青年會輔導)

感謝天主！我出生在信仰濃厚的教友大家庭，從小看著長輩們在教會中的服務，被教導著：**塔冷通是用來服侍天主，不是為自己，而是為光榮天主！**國中時期，除了在教堂司琴服務及參與堂區青年會，也認識了光明之子團體。

加入團體後，一起為國、高中青年的信仰陶成服務，漸漸地認識各教區的青年們，一起舉辦活動，並參與教區的大小營隊。陸續參加了「台灣青年日」、「亞洲青年日」及「世界青年日」等，在參與並學習同時，看見了教會在青年牧靈上的危機及可以更好的部分，因此更願



▲通化街玫瑰堂青年會於聖誕彌撒中透過服務，歡喜迎接耶穌誕生。



▲延吉街聖母顯靈聖牌堂青年會每月一次「家庭祈禱會」，以祈禱及信任作為凝聚不同世代的力量。

意帶著豐富的經驗回到堂區陪伴青年會，從堂區為起點，鼓勵青年勇敢走出去，再帶著充沛的收穫回到堂區耕耘，為福傳注入滿滿活力！

「青年信仰陪伴」不是一條容易的路，有著社會價值觀的限制及學業與信仰間的拉扯，就連「主日望彌撒」這件理所當然的誠命，都陷入每周「去與不去」的內心交戰，正因為不容易，所以更要依靠天主聖神堅持下去！

### 體驗主愛 在堂區扎根划向深處

劉憲翰(延吉街聖母顯靈聖牌堂青年會副會長)

「光明之子」青年福傳團體來自天主，發源自堂區。當還在國、高中的青澀時期，我們經驗到天主的愛，經驗到與其他堂區夥伴們共同為天主福傳的使命感，更希望藉著渴望、轉變、照耀的過程，幫助一代又一代的年輕人，自由地經驗天主的樣貌，再回到堂區，並在堂區各項事工中，向下扎根，划向深處。所以，過往舉辦了各式各樣的青年活動，舉凡音樂祈禱會、桌遊大賽，到近期規劃的「聖人跑」等，都是我們思考新福傳溝通的媒介。

也因為「光明之子」團體，讓我有勇氣跟著神父一起開始青年會的成立與發展、出遊共融、認識彼此、聚會分享與祈禱、準備青年彌撒、規劃世青的朝聖等。然而，正如大部分的堂區面臨年輕人因工作、外在環境的無力感，以及對生命無解的問答，年輕人開始不進堂、甚至流失，我們也正面臨這樣的挑戰，但是天主仍舊用祂的慈愛，召喚大家回來。

我們開始了每月拜訪不同年輕人家庭的「家庭祈禱會」，先是一起在家裡晚餐(這部分很特別，要求年輕人親自下廚完成一道菜)，餐後，大家一起誦念晚禱，藉著有韻律的聖言帶領我們意識到天主的眷愛與疼惜。最後，彼此生活分享，許多的酸甜苦辣也因為在同儕的聆聽、更廣度的包容、更深的共鳴下，轉換成更深刻的記憶與情感的連結。這是堂區獨有的魅力：**在天主內，我們伴隨著彼此生命經驗的成長，那是一股既溫暖而又堅定的力量。**

當堂區的長輩們願意給我們更多的信任與鼓勵，讓我們可以參與堂區的傳協會運作，表達青年的看法與福傳作為，如此世代間的對話與合作，才可能成真。

願所有在堂區內感到孤軍奮戰的青年夥伴們，一起加油，彼此交流！

光明之子FB：搜尋「GLOW光明之子」

光明之子IG：@weareglowers



天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

# 家庭信仰生活日 親子快樂共學

文／侯本靜（內湖聖母升天堂主日學教理班老師） 圖／內湖聖母升天堂主日學教理老師群

對於基督徒來說，12月是引頸期盼的月份。此時，正是進入「將臨期」，教會迎接耶穌聖誕的到來。

對耶穌降生的期盼，也顯露在堂區的佈置上，從馬槽、聖誕樹，到將臨圈中象徵將臨期四個主日的4根蠟燭等，提醒教友在聖誕前善作準備——在接近年末之際，無論是社會人士，或辛苦持家的，或已成為爺爺奶奶長輩的，或莘莘學子，平日生活庸庸碌碌，此時需要停下腳步，將自我內在整合，以迎接救主來到心中。那麼，一個小小的避靜，不失作為一個好方法。

12月13日「喜樂主日」，內湖聖母升天堂的主日學就舉辦了這麼一個活動。一連幾日霪雨霏霏，縱然天候不佳，令人不免感到憂慮，且將避靜放在祈禱中。「你們不要為明天憂慮」（瑪6：34），避靜當日，不僅無雨，更是意外的朗朗晴天，一切彰顯天主眷顧！

這次的將臨期避靜，邀請台北總教區教理推廣中心的修女及同仁們帶領，修女們曾經在四旬期帶領過本堂的避靜，當時是以親子活動的方式，令所有參與的家庭印象深刻，獲益良多。此次的「家庭信仰生活日」同樣是透過親子活動，主日學小朋友和家長，以及主日學教理老師們，逾60人參與。

修女們一早便來到方濟中學的禮堂安排佈置場地，加上家長們的熱心相助，從排放桌椅、餐點準備、瑣碎準備工作等，一切妥善就緒。修女們用輕鬆說故事的方式，從《舊約·創世紀》中亞當和厄娃開始，連結到最後耶穌的誕生，以代表12個事件的12個圓型剪紙，拼貼成一顆「葉瑟樹」，開啟所有人對教理的新體認。從《舊約》



▲家庭信仰生活日活動以趣味競賽方式，讓親子在遊戲同時加深教理認識。



▲三代同堂誦念禱詞，闔家虔誠事主的畫面溫馨感人。



▲修女們以說故事的方式帶領，跳脫自我框架，從不同角度思考《聖經》。

到《新約》的人物，如，亞當與厄娃、雅各伯等，透過葉瑟樹、耶穌的族譜等圖文並茂的解說，了解到每個人和耶穌並非無關係，而是息息相關，又環環相扣的。

此外，在修女的帶領下，從不同角度去思考，《舊約》中的天主，並非是嚴厲的、處罰人的……，就像亞當與厄娃，原本看似「是」受天主處罰，將他們趕出樂園，但不是天主「不要」，「不要」的是人。之後，再進行「牌卡遊戲」，透過兩三個家庭的合作，玩出樂趣，更是加強記憶的好方法。

活動最後，修女給每個家庭一組祈禱卡，祈禱卡是每日一張，最後一日那張剛好是聖誕節。在家長和小朋友一起祈禱的過程中，小朋友一字一句的讀出禱詞，並主動邀請家長也一起誦念，溫馨的祈禱氛圍，令人深深感動。

活動當日，也是內湖聖母升天堂佈置聖誕節的日子，於是發生一些小插曲，本堂主日學的沁汝老師分享說道，原本因為人數和預備的餐點數量有出入，但出現了五餅二魚的喜樂，再次體會到天主對這次活動的照顧，真是太美妙了！

這次的「家庭信仰生活日」，所有參與的主日學小朋友和家長，以及主日學教理老師們，各個收穫豐富、喜樂滿滿，活動最後，在修女的鼓勵下，相信本堂未來主日學的課程，更加精彩可期。

## 佑佳／主日學學生、小學四年級

這次是我第2次參加兒童避靜，什麼是避靜呢？對我來說，避靜是讓心靈沉靜，就像水一樣需要沉澱，才能過濾出傷害我、影響我的東西。由高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女所精心設計的聖經遊戲，讓我在最快的時間用上主日學的知識，我還能搶答呢！真是又有趣又好玩的活動。

這次的避靜其實是為了準備耶穌的到來，我會將修女發下的祈禱卡按日祈禱，開心迎接聖誕節。

## 韻如／主日學學生家長

12月是充實的一個月，除了工作繁忙，也推掉了所有邀約，就是為了帶孩子一起去家庭避靜。對我來說，孩子親近主是最重要的事了！內湖堂的楊修女說過，指引孩子正道，而不是讓他選擇。一早便拉著兩個孩子，他們睡眼矇矓的問我，一定要去嗎？我仍然堅持。

台北總教區教理推廣中心3位修女的避靜，對現在社會確實很重要，若能另外加入婚姻避靜，相信會更加圓滿！



## 走 天空的朝聖者

- 整理，背上背包
- 不可缺的裝備
- 朝聖者護照
- 真實的庇護所
- 紅酒與麵包

- 黃色箭頭，正確的方向
- 星星願路
- 一個人、一群人
- 互道平安、彼此同行
- 香爐與證者

上課地點：教理推廣中心

開課時間：2021年2月23日起（共10次）  
週二上午10:00至12:00點

支持課程方案：課程十次為\$1400，  
一月底前報名，感恩回饋方案，請電洽。

報名方式：教理推廣中心官網 or 葉老師02-2707-1311

ACC 天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

地址：台北市大安區和平東路二段265巷9號3樓  
電話：(02)2707-1311

基督徒信仰成長班



## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各項宗禮、承辦火葬、各項禮儀、專業葬位、各項禮儀、專業葬位

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 選擇安全的防治方法  
★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術，服務熱誠之  
臺僑環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

渴望渡假會館·金級環保旅館

## 傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真心話大冒險  
歡迎來電洽詢  
(03)407-2999 轉業務組

## 天主教台北友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡  
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

itai 一太 e 衛浴  
Since 1977  
改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年 防漏水保固  
本衛浴產品投保 1000萬產品責任險  
最快4Hr 快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

【婚前工作坊】  
走向紅毯的另一端未婚情侶  
隨時報名登記 三對即可安排上課  
【真愛之旅】青年慕道班  
每周四晚 7:30pm~9:30pm  
【幸福伊甸園】  
明信片繪畫-天父告訴你的美  
用天父與我們之間的「美」畫成愛的祝福  
奧斯卡 老師 1/23(六)3:00~9:00pm  
【好男好女單身精選系列】  
整理出更好的自己  
有效收納~整理告別混亂生活、迎接嶄新生活  
謝佩珊 老師 1/31(日)3:00~5:00pm  
■以上活動敬請提前來電報名  
■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

## 2021年【基督徒信仰成長班】

時間: 2/23(二)起  
上午: 10:00-12:00  
台北總教區教理推廣中心(3樓教室)  
報名洽: 02-2707-1311

陪伴 愛與成長  
使命 信理

ACC 天主教台北總教區 教理推廣中心 Taipei Archdiocesan Catechetical Center

天主教永和耕莘醫院 永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事

一、關懷員(師)  
學歷: 神學院或心理學等相關科系(畢)  
資格: 1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)  
2.具醫院或相關牧靈工作經驗  
3.具行政文書處理能力  
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)  
薪資: 28,000 ~35,000

二、管理師  
學歷: 高中職以上(畢)  
資格: 1.具行政文書處理能力(擅長電腦操作、文件資料處理、簡報海報製作)  
2.認同天主教教會理念(教友尤佳)  
工作時間: 08:00-17:00 薪資: 25,000 ~32,000  
意者請郵寄相關履歷資料,以備面試事宜  
郵寄地址: 23445新北市永和區中興街80號 (院牧部收)

## 徵求 天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學校長候選人啟事

主旨: 公告本校校長遴選簡章。  
依據: 109年07月24日第十八屆第七次董事大會決議辦理。

公告事項:  
一、公開徵求校長候選人;校長任期自民國110年8月1日起。  
二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨,並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。  
三、凡有意參加遴選之個人,相關表格請逕至「明誠中學首頁」>「行政單位」>「董事會」>「遴選專區」下載。  
四、參加遴選之相關表件,敬請於民國110年1月29日(星期五)16:00前寄達至「天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學 董事會」收,候選人繳交之資料恕不退還。  
五、本案聯絡窗口:董事會黃秘書。  
(一)電話:(07)552-1593#136;地址:80455 高雄市鼓山區中華一路97號  
(二)傳真:(07)552-8416 ; E-Mail: hcy@mail.mcsh.kh.edu.tw  
天主教明誠學校財團法人校長遴選委員會 啟

回想1992年秋天，我到大林堂辦事情，開門後，迎面巧遇李若望修士，他滿面笑容地對我說：「妳知道我是半個二空堂的人嗎？」我不假思索回答：「我當然知道！」若望修士好奇我們認識那麼多年，為什麼從未提起；是因為那年的小牧童營，若望的親姊姊看著若望排隊、跟小朋友玩鬧，拉著我在樹旁偷偷啜泣、要我協助守密。

1978年，小若望12歲了，8月15日聖母升天慶日，在本堂神父楊成斌蒙席，以及對小若望疼愛如子的主顧傳教修女會莫寶蓮修女及韓坤、羅桂芳兩位主日學老師的陪同下，他進入台南達義小修院，開啟了修道生活。因著成長背景，他有著獨立自主、不服輸、嫉惡如仇的個性，對不公不義、家庭不美滿的事情皆很看重；唯獨功課，卻成了修道過程的阻礙。不過，聖維亞納（本堂神父的主保）、聖若望鮑思高的事蹟及《董嘉彌祿》深深打動他的心靈，影響了他與天主交往的靈修方式。因此他深信：「若我是天主要的，祂自會保守我。」

雖有小風小浪，若望修生也平平順順地完成了國高中及在小修院的培育，並順利於1983年9月進入了台南碧岳神哲學院（大修院）。在大修院，修習兩年哲學課程，中間兩年去服兵役（戰鬥工兵士官），以及4年的神學課程，於1992年畢業。碧岳大修院中的日子在他生命中非常重要，與其他修士共同學習、生活、到堂區服務，尤其是能與多位神學、靈修深厚的神父及學長們朝夕相處，連晚餐也是討論教會信理的時刻。

在大修院的日子，天主給了若望修士一份極大的禮物，就是在修院與當代的活聖人聖德蘭姆姆相遇，更成為若望修士效法的榜樣；記得聖德蘭姆姆當時說：「冷漠是愛的相反」；「最大的貧窮是不被需要、沒有愛及不被關心」；「讓瀕臨死亡邊緣者，能得到人性的尊嚴。」句句震撼並啟迪了他的心，也成為他日後行動福傳的莫大原動力！自那時起，每逢修院周末放假，他就會到德蘭園（仁愛傳教修女會在台南會院的服務據點），參與修女們的工作，如為老爺翁剪髮、洗澡等，身體力行為福音見證。

李若望神父多才多藝，不但嫻熟電子琴、吉他、打鼓，甚至也會作詞譜曲。因為對青年福傳的上心，1993年晉鐸後，就擔任青年使徒委員會主任司鐸，輔導職工青年、大專青年、學生青年、聖體軍，並號召一批在職、就學中的青年，成立「赤子心TO DO工作室」，開啟以活潑的帶動唱風氣，讓福音能活潑地觸動人心，引領全團在堂區、教區、從事青年福傳工作。

他頭腦清晰、條理分明，擅於策畫並主持大型活動，曾辦理兩次全國性青年學生營隊，並到澎湖監獄牧靈，更曾率領赤子心團員到其他教區甚至美國加州、華盛頓州等地作音樂佈道。他思想前進，為了宣導玫瑰經，製作玫瑰經光碟，帶領很想要念卻不會念的老人家念玫瑰經，或是陪伴臨終病人的心靈；這在當時，堪稱是個先進的創意做法；他也擅用言詞



# 我是上主的僕人，願照祢的話成就於我吧！

文／鄭美芝（台南教區第5任主教祝聖就職典禮公關組）圖／李若望主教提供



▲李若望主教（左）效法鍾安住總主教的服從表率，勇敢地答覆天主召叫。



▲李若望修士（前排左一）就讀修院時，深受聖德蘭姆姆嘉言懿行鼓舞。



▲李若望神父（前排右五）陪伴多年的青年輔祭團成員，於2020年10月玉井「吾樂之緣朝聖彌撒」中喜樂服務。



▲2020年「台中、嘉義、台南、高雄」四教區神長聯年退省，台南教區神長們與大家長林吉男主教（前排中）歡欣合影，感念林主教對教區的服務與貢獻。

打動教友，他曾說：「每個聖堂都是上主在世上的印璽」，讓進入堂中的教友，立刻感受到自己身上帶著神聖的印記。

與年輕人一起工作時，第一個挽起袖子先做事的人，一定是他，身邊的年輕人跟著做、做熟了，他就放手讓青年發揮，並開創另一件事。因此，有一位年輕人表示，對李若望神父記憶最深的一句話是：「你要先有，才能給別人。」一方面是我們要開放、要接受來自天主的愛，才能將愛分享、傳給其他人；另一方面，各種事物的磨練，都是上主所給的養分，跟著神父做各種不同、有點難度的事，所得到的經驗，都是在不经意间就會用得到的能力，也能傳給他人；他的積極主動也帶動大家一起積極、正向、主動的福傳態度。

對於年輕夫妻，他曾斬釘截鐵地說：「除非你對自己的信仰沒有把握，要不然為了孩子的好，就算是強迫，也要讓孩子上教堂。」這句話鼓舞了許多年輕夫妻，讓他們克服種種困難或誘惑，而能勤奮地帶著孩子上教堂。他對主日學尤其重視！在主日學中，他可不是「好好先生型」的神父，在兒童開聖體前必須考試，他的題目很基本，卻讓老師、孩子們有點無力招接，他不問教理問答，也不是要孩子背經文，卻是單獨問孩子：「你為什麼要領聖體？」因為唯有知道為了愛而領聖體，就會願意去愛人、行愛德、做好一切準備工作。

他曾引用慈幼會張默石神父的話：「現在魔鬼最厲害的招數，就是處處阻礙我們有關分享的愛，所以要勇敢地為主作證。」鼓勵所有人盡量分享。前幾年他曾去韓國，考察當地天主教信仰蓬勃發展的原因，回來後，一直念著「台灣缺乏見證」，鼓勵大家歡喜地接受天父的愛，也以愛彼此相待，將愛傳出去。

2020年11月14日，教宗方濟各宣布由李若望神父擔任台南教區第5任主教，我們都有點興奮、有點擔心，還有點好奇。因為他前進的思想，對青年福傳的用心讓我們興奮；他愛開玩

笑、說話直白的個性卻可能不小心造成某些人的傷害；最好奇的是他開放不羈的個性會設計怎樣的牧徽？嫻熟籌辦活動的人，會帶領教區往哪個方向發展？

李若望主教分享他得到消息後的心路歷程：從接到教廷佳安道代辦的詢問電話時，感到惶恐不安、不知所措，經過避靜中神師的帶領、自我深度的祈禱、與耶穌交談，於是在「刺冠及三根鐵釘」的默想與啟示中，一步一步克服自己的恐懼，練習效法聖母「我是上主的僕人，願照祢的話成就於我吧！」的精神，以自我的不足、有限及有罪，讓天主大能在身上「行大事」。因此而以「悔改」、「順服」、「作見證」為自我要求、警惕及努力的方向。不但如此，在籌備祝聖就職典禮過程中，他的態度在就真的已經開始轉變。哇！天主改變人的大能，立即展現！

因為有以上啟示的影響，李若望主教所設計的牧徽（見標題前）果然色彩繽紛！但是顏色都有特別的信理意義，整體牧徽的意義在通過悔改、順服與見證，藉著聖神的帶領與恩典，克服人性的軟弱與世俗誘惑，度純潔生活，思念主耶穌所思念的、做主耶穌會做的事，為天主作見證，一切都在復活的主基督內完成。

大家都在等待新主教發布的兩年半期間，李若望神父的祈禱是，期待空降的神長（不是台南教區的）擔任主教，因為不會有包袱，可以從

零開始。當教宗宣布是他時，來自家人、親友、教友……的恭賀電話及簡訊不斷湧入，雖然李若望神父知道大家是出於真心的祝福，但每聽一次，心裡就愧疚一次。後來，他不得不發表文章，請大家不要再向他說「恭喜」，而是請大家改說：「天主保佑，為你感恩與祈禱！」因為主教這職務是要站在最前線為羊棧及羊群犧牲的，甚至可能犧牲性命呢！主教只是職稱，挑戰及殉道卻可能時時處處都在一旁等待。

生於台南，從小參加台南教區活動、在台南達義小修院與碧岳大修院修道，這一位在教會活動中被看大的李若望小朋友，長大後，不論是修道還是晉鐸後，都喜歡以輕鬆、沒壓力的方式與人建立關係的李修士、若望神父。比方說，他知道我有自知之明，經得起開玩笑，偶爾會以我圓潤的身材開玩笑。在「慈悲禧年」的開幕禮儀開始前，我前前後後忙著確認細節；某位神父說我是一朵會移動的花，旁邊的李若望神父立刻說：「一朵喇叭花」，我也立刻回他：「好在你沒說我是圓仔花，不知醜（閩南語）！」對他愛開玩笑、說話直白的個性與作風，我們瞭解他，有時也會開他玩笑，但是不見得每位神長、教友都能接受，這是我們對他無意間可能會傷到人的擔憂。

主禮若望神父晉鐸彌撒的前台南教區鄭再發主教曾對他說過：「你啊！你啊！很會做事，但

不會做人，許多人都被你得罪了！自己要多注意。」也有某位教區主教對他說過：「你講話一定要這麼直白嗎？」雖曾被兩位主教提醒，他有些許調整與改善，但也有不經意中、並非出於惡意的言語及行為，可能仍然讓人受傷害；李若望主教公開發文，請求曾被他傷害過的神長、修道人及教內外朋友們原諒、寬恕他。

台南地區絕大部分的社會福利機構都是天主教辦理，關懷社會弱勢是我們在政府單位中的形象。當11月14日教廷宣布李若望神父為台南教區主教後不久，他立即接到一則外文簡訊：「請你不要忘了與弱勢及窮人站在一起。」李主教非常瞭解，天主並不是因能力、學經歷或語言上的表達選擇了他，而是要他活出耶穌基督所說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結長存的果實。」（若15：16a）長期自勉的靈修精神：「做耶穌基督會做的。」

李若望神父願意接受台南教區主教任務，與鍾安住總主教接下台北總教區的擔子，有很大的關係；當教廷發布鍾總主教任命時，李若望神父心中非常不捨，因為鍾總主教是他的小修院院長、大修院時的教授，更是他效法學習的好學長、好表率。他了解鍾總主教並不是追求位高權重的人，而是做事的人，鍾總主教只因「服從」而勇敢地答覆並扛起這困難重重的總主教責任，李若望神父反躬自省，當然也該服從。

真正認識李若望的人，都知道他一向對能「成為神父」已滿懷感恩！他感謝天主在不起眼、不健全的葡萄裡，仍選擇了他。對「主教」一職，他從沒有渴望，也不曾為自己能取得此職

務而祈禱；只想多做點事。但是李若望神父在台南主教座堂時，曾經有一位學長教友很氣憤的說：「真是的，你們這些神父一天到晚要年輕人答覆聖召，但自己呢？沒有一個願意接受主教職，怎麼做青年的好榜樣？」這也成就了他開放心門、答覆主教職召叫的原因之一。

剛被宣布任命一天，還沒被祝聖及就職，他已感受到沉重的使命、責任及壓力，深感真是一條殉道之路！但是天主已給我們信、望、愛的三套武功來面對，也在這時，他特別感受到所有主教們的辛苦，心中對林吉男主教更是充滿了感謝，真的不容易啊！不在其位，有太多不為人知的酸酸苦辣。

前幾天，發生了一件奇妙的事，李主教去參與主顧傳教修女會慶慶；席間，有位修女告訴他「褲管破了三個洞」，修女問他是不是穿上時沒檢查，他答說穿上之前都會檢查，但穿上時並沒這三個洞，不知是何時被「燒」破的，還好沒傷到肉，感謝讚美主。李主教當時就想到，這是否是天主在告訴他：「你會因外在的工作、想法理念與執行面受到質疑與傷害，但傷不到你的身心靈，只要你全心依靠那召叫你、付予你使命與責任的我。我必保護你、安慰你。」

李主教願意一切順服天主的召叫與安排，發自內心誠摯地願意謙卑承認自己的不足、有限，甚至錯誤。是因為深深體會到天主是愛，才會有行動。但是再怎樣的自感不配、不堪當，也都要學習聖母的信德與勇氣：「我是上主的僕人，願照祢的話成就於我。」

對於未來教區的發展方向，李主教在這一段準備的日子與神父們、善會、社福單位談話，心中雖有藍圖，但仍尊重全體神父們的意見，以參議會、諮議會的決議為主；對於各項教區、堂區內的活動，李主教相信也能擁有同樣的堅持、信德與火熱的心來努力深耕。李主教謙卑地自我期許：為我能接棒的祈禱者，也要繼續為我未來的身心靈及牧靈福傳工作祈禱！願天主降福台南教區！



▲1999年，擔任大專同學中心主任的李若望神父（後排右）與同學們相處十分融洽，他樂於傾聽年輕人的想法。



►1993年，李若望神父（二排右一）參與全國聖體軍生活營，深受狄剛總主教（二排中）、王秉鈞神父（二排左三）司鐸善表感動。



# 主顯節 看見天主

■文/陳新偉神父(加爾默羅會士) 圖/翁宏傑(台南大灣聖若瑟堂教友)

讀經一：依撒意亞先知書60：1-6  
 答唱詠：聖詠71：2-13  
 讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書 3：2-3，5-6  
 福音：聖瑪竇福音 2：1-12

有限的生命體，無法瞭解無限的祂的存在；受造物也無法瞭解造物主的奧秘，但天主卻藉著祂所擁有的，從這些可以被看見，被感受的，祂所創造的萬物中來彰顯祂的存在，透過萬物中，自我啟示自己存在的事實。

有限的生命體，唯一可以自我彰顯的就只有可見的，任何他能呈現的都是來自已經存有的，而天主，萬物創造者，卻是「自有永有」的真正存有者，是永恆存在者！沒有起始，祂一直都存在，不需要依靠什麼才能存活。倒是，世界一切的存在，必須在萬有之中，任何在世界可見的存在，都是屬於祂，祂是一切的主宰。這在萬物中是如此清晰，奧秘地存在，讓我們堅定相信，有一個萬能者在運作其中，祂的存在，卻是不可見的存有者。

但在人當中，奧秘中之最奧秘者，天主給我們最大的愛的禮物，一切高於萬物的靈魂，但我們的理智，我們的記憶和意志，我們的感官所有的官能，卻成了我們認識祂、領受祂的阻礙及障礙！因為靈魂本該專注在天主的，卻被誘惑了。我此刻才明白，單純的幸福，小孩的福氣。我現在才明白，耶穌基督喜愛住在神貧和謙遜的靈魂內，唯有這樣的靈魂才能認識天主，感受到，甚至「看」到天主。

什麼時候才能讓我們靈魂內的每一個官能都能專注在天主內？也就是聖師大德蘭所說的：「靈魂團結了」，所有官能都不離開天主？從古至今，我們在尋找答案，答案有了，天主在萬物中啟示，我們看不到；天主透過了揀選的子民，先知的見證，我們不信；今天，耶穌基督誕生了，讓不可見的天主，變成可見的。我們所有的奧秘，所有的恩寵，都在祂身上，透過祂，經由祂，在基督內，靈魂才能合作，才能團結。

耶穌基督的誕生，就是天主最大，最清楚的自我顯示！但任何天主的顯示，都必須透過祂所揀選的，信從祂的靈魂。那些已經被偷走的靈魂，確實要再被召喚回來，沒有別的方法，也該靠人們自己去努力奪回來。厄娃的跌倒，聖母成了新厄娃，亞當呢？耶穌基督就是新亞當！復活的光輝驅散罪惡的黑暗——從亞當的罪惡到基督的自由！無人知道這個奧秘，天主從沒有向任何人顯示過這個奧秘，現在藉著自己聖子的降生成人，自我啟示給眾人：首先是三賢士，接著是主耶穌的受洗和耶穌所行的第一個奇蹟——加納婚宴水變酒的奇蹟，來喚醒不信的靈魂。

主顯節，就是告訴我們這位降生在馬槽的孩子，雖然一路上走得坎坎坷坷，根本不像是救世主，不像是天地的主宰，祂的王位、權能和國土，讓人看不懂；祂的光卻是如此的微弱，甚至熄滅了，但此時正是最光明的時刻！「耶路撒冷啊！起來炫耀吧！看哪，黑暗籠罩著大地，陰雲



遮蔽著萬民；但上主卻照耀著你，祂的榮耀要彰顯在你身上。」(依60:1-2)「厄瑪奴爾」，與我從來沒有關係的一句話，也曾是我所憎惡的，有如聖保祿一樣，如此地迫害著耶穌及祂的跟隨者，最後卻也在我生命中，讓我領受到了「天主與我同在」的真實感，成為我生命的主宰，原來這就是主顯節的意義！

三賢士跟隨著那一道光，找到了天主子，他們最後也在同一顆星的帶領下平安地離開。或許，對當時的以色列子民而言是無法理解，但對我們這些原本就是外邦人，三賢士的故事更顯出其意義，這就是我們大家信仰的道路，尋找那一道光芒，那是啟示萬邦，讓所有的外邦人在基督耶穌內與猶太人同為繼承人，同為一體，同為恩許的分享人預留伏筆。而我們真正的那一道光，不是別的，正是耶穌基督，祂才是星空中最明亮的那一顆，看似遙遠，卻已經為我們隕落，隕落卻是為了存留在我們的心中，真實地與我們同在。

誰會知道一個眾所期待的默西亞誕生在如此不堪的地方？誰會知道這位誕生在馬槽的嬰孩，還會領受到「呈獻」給君王的黃金、乳香和沒藥等意義不凡的禮物？天主的啟示總是挑戰人性的思維，人的理智所能看到的，就是那樣的不成全。三賢士尋找真理的態度，應該是我們的態度。多少人在信仰上有如此大的決心，為了找到真相而不停地尋找。記得當年我在慕道班所懷有的心情，我絕對相信，信仰必須如此認真地看待，就是要和耶穌真實的相遇。

受洗如果不是因為真實地感受到耶穌基督的愛，信仰如果不相信天主能施展神跡，這樣所領受的信仰，那是很容易成為黑落德，這樣薄

弱的信仰將很容易被誘惑，出賣自己的靈魂，放棄真理，甚至出賣基督。

主顯節，讀經一選用了光，是彰顯黑夜中，人的迷失；但更重要的是告訴我們，黑夜其實不用怕，也不用怕魔鬼，但不要否認牠的存在，只要心中有基督的光，魔鬼將會自覺無趣地遠離。

主顯節，福音選用了三賢士的故事，讓我想起聖十字若望靈修教導中所說的：「理智、記憶和意志的淨化。」三賢士的旅程，正如一個靈魂尋找愛人的旅程。旅途中遇到的星光，遇到的黑落德，最後見到在馬槽誕生的耶穌聖嬰，他們俯伏在地朝拜了祂。這是靈魂淨化的旅程，在這旅程中彰顯了信德、望德和愛德，最後還跟隨著同一個光返家的旅程。

主顯節，馬槽並不因馬槽而不堪，反而因聖嬰而受光榮。聖師大德蘭在靈修報告中，常常說自己的靈魂是如此糟糕，但卻因祈禱中深獲默觀的恩寵，主耶穌的臨在讓她獲得無比的榮耀；她常為此讚頌上主的慈悲，天主看的不是外表，而是心！耶穌基督在馬槽的誕生，天主自我啟示：我將在神貧和謙遜的人身上彰顯我的臨在。只有神貧和謙遜的人才能容得下耶穌基督。

主顯節，天主彰顯自己在耶穌聖嬰身上，所有的目光開始在祂的身上。不可見的，在馬槽那一刻開始，從星光停在馬槽上那一刻起，天主說：「這就是我的愛子，看到了祂，就是看見了我。」

主顯節，邀請我們開始以信德的眼光深徹領悟我們的信仰，心中有天主嗎？天主其實天天在我們的生命中彰顯自己、啟示自己，然而，我們都領悟了嗎？如果沒有，想想，耶穌基督誕生的地方！體會，三賢士的旅程！看看，天上的星星！往自己內心看看、想想、體會，天主在哪裡？

## 心靈加油站89：許一個心願

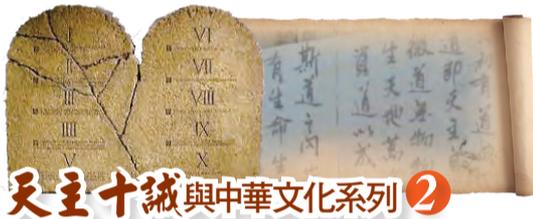
策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

一個寂寞的媽媽這樣說：「老是教我們如何了解子女、關愛子女，為什麼就很少有人教教作子女的如何去體會父母的心情，也為父母著想呢？」這其實是許多為人父母的心聲，不知道身為孩子的你聽到了嗎？

孝以前是指子女為父母所作的，可是如今的流行語卻是「孝子（孝順孩子）」。現今社會常常只見許多父母，為了孩子，奉獻畢生全部，而子女呢？為了學業，為了愛情，為了前途，忙碌地忽略了爸爸、媽媽；好久沒有人陪爸爸去釣魚了！媽媽吃了十多年剩菜，到

底她喜歡吃什麼？一直，他們都默默地為孩子們買、為孩子們做，我們可曾常常想到這深且廣而又毫無條件的真愛？

當然，每年的母親節或父親節，你或許都依例在禮節上沒有疏失，但一年只有一個母親節，一個父親節，實在太少了，讓我們就在這新的一年，許下心願：祈願天主讓我們每天為爸媽獻上一份關懷、一份了解，以及一段和樂共聚的時間。



## 天主十誡與中華文化系列 2

## 天主十誡：導論之二

文／唐慕華神父（道生會士）

子也說明人性固有實踐德行之良能：「仁義禮智，非由外鑠我也，我固有之也，弗思耳矣。故曰：『求則得之，舍則失之。』（《孟子·告子上》）只有那些順從良心的人（盡其心），才能無誤地辨認人性的真面目（知其性）；知道何為人性，卻知道造人性者（知天）常是如此，愛善恨惡，便應當行善避惡以「事天」：「盡其心者，知其性也。知其性，則知天矣。存其心，養其性，所以事天也。」（《孟子·盡心上》）為能徹底解讀以上引用文，須深入地研究其上、下文，及每一家之思想體系；至少有一件事情甚為清楚：在於中華民族古籍中，自然律與「天」的概念相當明顯。

天主向以色列子民派遣梅瑟和先知們，逐漸地帶領子民導向耶穌的福音；但天主的普世眷顧也安排向其他民族派遣一些使者，使他們得知自然律，指出、修正及提升其道德標準，使這些民族不知不覺地導向耶穌。於是，幾乎世上所有偉大文明，在耶穌誕生前幾個世紀，都有出現些重要人物，像希臘的蘇格拉底、柏拉圖及亞里斯多德，與中華民族的孔子、孟子、老子、莊子、墨子等。

在《墨子》裡，自然律有相當清晰的描述，「以天為法」就是做人處事的基本原則：「天之所欲則為之，天所不欲則止；天何欲何惡？天欲義而惡不義。」還有對於善惡的「順賞反罰」報酬：「順天意者，兼相愛，交相利，必得賞。反天意者，別相惡，交相賊，必得罰。」（《墨子·天志上》）

「生死善惡，都在人面前；人願意那樣，就賜給他那樣。」（德15：18）

可惜，大多數的當代人被進步主義所迷戀，

對古人的智慧無法感覺到興趣；進步主義思維對於「自然律」和「誠命」之類名字，更感覺到厭惡。

現代人唯自由是從，且此「自由」早已脫離了與客觀真理之聯繫，降級於情緒上的自由，即任意「喜歡」、「不喜歡」、「要」、「不要」便成為做人處事的唯一標準，誰也不得干擾，免得約束他人的「自主權」，現代最高的價值。

進步主義思想以為誠命與自由原是勢不兩立似的：若受到誠命的約束，便不自由了；若自由自主，便無誠命可從。其實，天主給人誠命，正是為使人更自由，因為「凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸……那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。」（若8：34，36）

舉個例子：路標和車速限制並不是為壓制司機們的自由，反而是為使他們更好的管理自己的自由，不要害人害己，平安地到達目的地；又沒有人會抱怨高架或吊橋有護欄，約束他們掉下去的自由！這些約束和限制，不損害自由，反而讓自由找到最妥當的渠道。

當買家電時，需要先參考說明書，才能了解該怎麼操作，以免發生故障和損傷。同樣，《聖經舊約》天主十誡與《新約》耶穌誠命，便是人自由的「護欄」與「說明書」，告訴人該怎麼操作，當如何管理自己的思言行為，以免遭遇不幸。

自由是天主所賜給人的最大禮物，同時，也是祂最大的風險，因為只有自由的受造物才能「自由地」拒絕天主。一塊石頭、一棵樹、一隻狗都只能順其性；人卻還能反對本性向善的傾向，甚至反對恩寵的救助，自願地陷於罪惡，

拒絕至善的天主。世上一切不幸，沒有比濫用自由所造成的更可怕。

「上主在起初就造了人，並賦給他自決的能力；又給他定了法律和誠命。假使你願意，就能遵守祂的誠命；成為一個忠信的人，完全在於你自願。祂在你面前安放了水與火，你可任意伸手選取；生死善惡，都在人面前；人願意那樣，就賜給他那樣。」（德15：14-17）

### 舊約十誡與耶穌新約

教父和聖人都在這兩塊石版中，認出十誡中有關天主與近人兩方面的誠命：「既然愛德包括兩條命令，主又把全部法律和先知綜合其中；因此，十條命令，分別寫在兩塊石板上：三條寫在第一塊上，七條寫在第二塊上。」（聖奧思定《講道集》）

在一塊石版上，寫著關於天主本身的前三條誠命；在另一塊上寫著關於我們的近人和我們自己的其他七條誠命。耶穌說，法律和先知都綜合於這兩條誠命裡：「愛天主於萬有之上，以及愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誠命。」（瑪22：40），因為，愛就是「法律的滿全」（羅13：10）。

前三條誠命是關於天主本身：第一誡涉及到人靈的心思方面：「全心、全靈、全意、全力」（谷12：33）；第二條誠命與人對於天主的言語有關：「不可妄呼你天主上主的名」（出20：7）；第三誡有關人對於天主的公開而外在的行為，以團體的名義崇拜祂：「六天應該勞作=力作一切的事；但第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日。」（出20：9-10）

於是，前三條誠命包括有關天主之整個人的思、言、行為。  
（待續）

# 2021 活出愛

## 祈福之路 The way of Liv'in Love

為彰顯單國璽樞機主教與星雲大師的慈悲與愛

邀請您，以行腳，為自己和家人，還有全球因受疫情而受苦的弱勢族群來祈福；讓我們止住所有痛苦的眼淚，以慈悲與愛共同追尋真福。



2021.01.23 (六)  
佛光山 ▶ 真福山

天主教單國璽基金會、佛光山寺、天主教高雄教區共同主辦**活出愛祈福之路**活動。讓我們化被動為主動，藉由徒步朝聖的刻苦，一同探索、自省、祈禱、祝福，以全備之心迎接2021年，並為全世界的疫情祈福。

**活出愛祈福之路**共設置四道門：不二門、寬恕門、和好門、真福門，讓祈福者跨過人生一道一道的坎，走向喜樂。同時每公里設有心靈小語，提供祈福者一路咀嚼默想，起點佛光山及終點真福山皆有宗教共融之平安祈福儀式；也特別安排神父、修女、法師等修道人員，將陪伴、傾聽，溫暖您的心靈。歡迎祈福者自由選擇沿路起走點，並活動沿路皆設有免費接駁車。

報名截止日期延至2021/01/07(四)，詳情請掃QR CODE，或是來電02-2304-5899洽詢。





我們都是  
走天空的朝聖者

## 2021年【基督徒信仰成長班】

時間：2/23(二)起

上午：10:00-12:00

台北總教區教理推廣中心(3樓教室)

報名洽：02-2707-1311

ACC 天主教台北總教區教理推廣中心 Taipei Archdiocesan Catechetical Center

愛與成長

陪伴

使命

信理

### 2020用音樂說故事，迎接疫情中的聖誕節

影片上傳：即日起至1月4日(一)

網路票選：1月10日(日)至1月24日(日)

詳洽：02-2732-6602分機322 聖樂組李小姐



### 2021主顯節～三王來朝慶典

時間：1月3日(日) 15:00

地點：高雄教區鼓山露德聖母堂(高雄市鼓山區鼓山三路15-1號)

詳洽：07-531-8490

### 爵士頌愛JAZZ LOVE

時間：1月3日(日) 15:30-17:00 免費入場

地點：天主之母天主堂(台北市中山北路七段171號)

詳洽：02-2871-5168或02-2874-4651

### 洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：1月9日(六) 9:30 玫瑰經/和好聖事、10:00 感恩祭

地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

### 《聽！天主的聲音》聖經故事繪本～親子創意繪畫展

時間：1月9日(六)至1月20日(三) 9:00-17:00(周一休館)

地點：國立臺灣藝術教育館「美學空間」(台北市中正區南海路43號)

詳洽：02-2739-2880 光仁文教基金會

### 台北依納爵靈修中心

祈禱操練工作坊基礎班：1月16日(六) 9:30-16:00

繪畫靈修：

1.聖像與靈修：1月16日(六) 9:00-16:30

2.我的心靈繪本：連續6次，恕不接受單堂報名

時間：2月24日至3月31日 周三14:00-17:00

地點：台北依納爵靈修中心(台北市辛亥路一段22號)

詳洽：一律線上報名



### 2021活出愛祈禱之路～佛光山到真福山

時間：1月23日(六) 5:00-19:30

18:30-19:30 祈禱典禮 恭請劉振忠總主教主禮

路線：佛光山高雄寶殿(高雄市大樹區興田路153號)、旗山聖若瑟

天主堂(高雄市旗山區德義街6號)、佛光山旗山禪淨中心(高

雄市旗山區中正路241號)，終點站真福山(杉林區合森巷160號)，共計34公里。

真福山活出愛祈禱彌撒：2021年1月24日(日) 7:30

詳洽：02-2304-5899 天主教聖國璽基金會(報名至1月7日截止)



### 徐千邦執事領受司鐸聖秩典禮

時間：1月23日(六) 10:00 恭請台北總教區鍾安住總主教主禮

地點：輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)

詳洽：02-2225-6199 徐雨憲會長，敬請事先報名，以備統計人數；  
或EMail:pundy@pundy.com



### 大博爾式避靜～看哪！我要行一件新事！

時間：1月27日(三) 13:00至1月31日(日) 12:30

地點：聖佳蘭靈修中心(台北市士林區建業路73巷10號之一1樓)

詳洽：Paul (Line ID: taborgroup)，報名至2021年1月17日(日)



### 2021 Magis生活體驗營—來我家看看吧！

時間：1月28日(四) 18:00至2月3日(三) 12:00

地點：徐匯中學—爵旅(新北市蘆洲區中山一路1號)

詳洽：02-2365-4205分機502 小薇



### 第116屆基督生活營「下載耶穌 從心開機」

時間：1月31日(日) 16:00至2月6日(六) 13:00 午餐後

地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路1巷2弄40號)

詳洽：0929-890-217 李秀英或搜尋臉書社團「基督生活營」

### 為自己出征～兒童生命失落關懷工作坊

對象：國小三年級至六年級，有生命關懷需求的孩童。

帶領者：陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師

時間：1月30日(六) 9:00-16:30

地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)

詳洽：02-2365-7780分機30 陳小姐，傳真02-2365-7770



### 三峽若望之家靈修及避靜活動

主講：雷嘉理神父

兒童、少年冬季祈禱學校

時間：2月3日(三) 11:00至7日(日) 11:00

對象：小學三年級到國中二年級學生

春節避靜：光在黑暗中照耀

時間：2月12日(五) 20:00至18日(四)

小避靜：「誰看見我，也看見父」——耶穌做生命的泉源

時間：2月26日(五) 20:00至2月28日(日) 18:00

地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964

### 《牽妳手，跟我們走》青年培育營

時間：2月4日(四) 9:00至2月7日(日) 17:00(不過夜，每日往返)

地點：南港耶穌聖心堂(台北市忠孝東路6段114號，捷運後山埤站3號出口)

詳洽：0983-610-252 程祥舜(LINE ID: pgdn0207)

### 2021小磐石讀經春季班撒慕爾紀下及訓道篇招生

指導神師：饒志成神父

時間：2月22日至7月5日 每周一 14:30-16:30

地點：北投聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)

詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

時間：2月22日至07月05日 每周一 14:00-16:00

地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)

詳洽：0938-066-597 高明嬌

時間：2月22日至7月5日 每周一 19:00-21:00

地點：新店中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)

詳洽：0932-195-895 熊志貞

時間：2月22日至7月5日 每周一 20:00-21:30

地點：松仁路聖三堂(台北市松仁路228巷15號3樓活動中心)

詳洽：0919-375-309 梁明珠

時間：2月23日至6月15日 每周二 9:00-11:00

地點：中和天主之母堂(新北市中和區景平路329巷1弄5號)

詳洽：0936-170-587 王怡珍、0932-153-721 所厚榮

時間：2月23日至6月15日 每周二 14:30-16:30

地點：新店中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)

詳洽：02-2914-3022 秘書室、0963-101-972 李集壽

時間：2月17日至6月9日 每周三 14:30-16:30

地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)

詳洽：0931-369-799 黃寶華

時間：2月24日至6月16日 每周三 19:30-21:00

地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)

詳洽：0939-045-306 詹秋芳(只能LINE)

時間：2月18日至6月10日 每周四 10:00-12:00

地點：聖母顯靈聖牌堂(台北市延吉街254號)

詳洽：0939-050-707 詹永誠

時間：2月25日至6月17日 每周四 10:00-12:00

地點：淡水水公園家庭讀經班(淡水公園社區)

詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

時間：2月25日至6月17日 每周四 14:30-16:30

地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)

詳洽：0913-196-367 盧秀珍、0928-878-168 田悅華

時間：2月26日至6月25日 每周五 10:00-12:00

地點：聖鮑思高堂(台北市民生東路三段123號)

詳洽：0912-587-013 施錦秀

其他堂區，如欲同步讀經，請詳洽：0932-202-260 劉鍾秀



▲年輕時的雷神父（右）和剛進本篤會初學的弟弟亞德利安  
▶聖誕日課夜課經詞譜。（參看曹立珊神父的《春風十年》〈愉快的聖誕節〉）



▲為亡者祈禱日課〈申正經〉（晚課）首頁



▲聖母小日課中的插畫



## 雷鳴遠神父的額我略曲

■文·圖片提供／吳家齊（香港中文大學音樂系碩士）

祈禱精神，應提倡全體信友在彌撒和晚課中詠唱額我略曲。他對額我略曲的熱愛不單是在其藝術，更意識到聖樂對團體所能產生的屬靈和祈禱價值，甚至所蘊含的文化和象徵意義。

中世紀的歐洲，本篤會隱修士以禮儀為其精神支柱，擔當了歐洲天主教文化的傳承角色，因此他亦效法本篤會以禮儀生活作為修會的根基，並期望修會能承擔中國天主教以至中華民族的復興。雷神父的額我略曲便是在這個精神中誕生。

### 禮儀的語言

在義和團之亂後，來到中國的雷神父，面對和歐洲完全不同的信友群體；對於不諳歐洲語文的中國信友來說，拉丁文使禮儀成為化石一般，但教友熱心的以中文誦念或詠唱禱文，所表現的祈禱熱忱卻不亞於隱修士，這使得雷神父反思：「若信友不理解經文的意思，額我略曲樸素的美又如何能進入每個人的心靈，從而使他們由心發出祈禱的聲音呢？」

### 雷神父的樂譜和樂曲

雷神父為修會詠唱日課所編製的《大日課》，是中國教會至今最精美和規模宏大的禮儀聖樂經本；數百頁以石印／油印印製，無論經文，還是樂譜，都是以毛筆工整地抄寫，間中還搭配有中國風格的圖畫，然而，其中國化之餘，又忠實地保留了額我略曲的四線譜和音符。《大日課》的經文主要來自17世紀耶穌會士利類思神父（Lodovico Buglio, 1606-1682）典雅的文言文翻譯，樂曲則當然是掃來木版的額我略曲。除《大日課》外，雷神父還編有不少敬禮聖體、聖母、聖人的樂曲，以及部分彌撒音樂，這些有的來自額我略曲，有的是用了中國音樂的曲調，有些更可能是他自己的創作。

雷鳴遠神父（Vincent Lebbe, 1877-1940）一生爭取教會本地化，尤如曠野裡的呼號者；可能轟烈的雷鳴聲響，使我們一直忽略了雷神父另一種聲音：祈禱的歌聲。雷神父對教會禮儀和聖樂的熱愛、創舉和洞見，貫穿了他的一生，而他在聖樂上的遺產，也秘藏在耀漢小兄弟會和德來小妹妹會數十年。

### 聖樂培育的經歷

面對法國大革命後隨之而來世俗化浪潮，教會在19世紀興起一股追本溯源運動，以期喚醒時人：天主教信仰和文明，是歐洲各民族、各階級所有人共同的根。古老的修道院、哥德式的教堂得到修復，而埋藏在隱修院書庫中的古老手稿則被視為文明的見證。其中，法國掃來木（Solesmes）隱修院的本篤會士以恢復古老的額我略曲為己任，成為禮儀復興運動先驅。

雷神父自小便在信仰虔誠的母親影響下，與額我略曲結下不解之緣；雷神父的母親曾在本篤會辦的學校求學，深知教會正統禮儀的靈修價值，年幼的雷神父和弟弟、妹妹在母親的帶領下，時常參加詠唱額我略曲的晚禱，他和弟弟亞德利安（Adrien）更常去比利時的馬來蘇（Maredsous）本篤會修院參加隱修士的日課詠唱。若不是因為讀到董文學神父（Jean-Gabriel Perboyre, 1802-1840）殉道的傳記而產生到中國傳教的聖召，雷神父便很可能和他的弟弟一樣，成為本篤會的隱修士。

1895年，雷神父在巴黎加入了董文學神父所屬的遣使會（Congregatio Missionis），在神哲學培育之外，他特別對額我略曲感興趣，在幾封給弟弟的書信中，他稱許遣使會士的詠唱有著隱修士的精神；而他自己更閱讀關於額我略曲的研究文獻，甚至是釋讀古樂譜的《音樂古文書學》系列（Paléographie musicale）也甘之如飴，這顯然是遠超一般傳教士所需要的音樂知識了。年輕時的雷神父認為，要昇華堂區的

### 中國修會的精神

1926年，教宗碧岳十一世在羅馬聖伯多祿大殿親自祝聖6位中國主教，雷神父奔走多年的本地神職得到實現。6位主教之一的孫德楨主教邀請雷神父到他的教區工作，並創立了耀漢小兄弟會和德來小妹妹會。兩個修會在家苦修，出外傳教，並仿效西方的隱修士，每日集體按時詠唱日課。

雷神父一直被認為是教會徹底中國化的提倡者，作為人生最後的事業，他的修會自是代表他最後的精神。他曾提到修會是要「徹底的中國化，就是獨占性的中國化，而且甚至是排他性的。」但又說：「我願他們是隱修士，並願他們完全中國化，度真實的聖本篤隱修士的生活。」在他去世前為修會草擬的會規中，有以下一段：

「聖本篤並不是獨善其身的，他是創造大業的，他的神子們是創造公教文明，歐洲的偉大人物，然他把神工置放在第一層，我們認他為會祖，又願依他的興起歐洲公教時代的方式，復興吾之民族，自不敢不取法，而置吾之神工於不可侵犯地位……」

「神工」（Opus Dei）在隱修會中尤指日課。在一般人看來，本篤會和隱修士都是西方天主教文化的產物，但雷神父認為天主教禮儀是超越地域的，是滋養天主教文化的神工。在

雷神父在編曲時，花了不少匠心巧思；這是由於文言文的經文音節比拉丁文少，若將額我略曲原旋律一音不改地配上中文，則會音多字少，不符合額我略曲旋律音調與經文的句法和輕重音相結合的風格。因此，樂譜中每一首曲都是雷神父仔細考量後，在保留原旋律的韻味下，作了一定程度的剪裁；要完全領略箇中微妙之處，最佳方法當然是把原曲和雷神父的改編仔細對觀和詠唱，但這需要一定音樂程度，特別是額我略曲的音樂造詣，不是人人都能做到。有幸近年輔仁大學洪力行老師不遺餘力，為雷神父的額我略曲重新製譜，以便研習和詠唱。現在，德來小妹妹會和輔大淨心堂的聖詠團都有詠唱雷神父的額我略曲；最近洪老師更將一些樂譜和錄音陸續放在網路上，在youtube上搜尋「雷鳴遠神父中文聖樂遺產」，便能欣賞。

誠然，額我略曲與文言文經文，對今日的教友來說，也許有點曲高和寡，但從歷史及藝術的角度，雷神父的額我略曲都是教會史上的偉人為中文聖樂所留下的一座豐碑，應該作為中文禮儀的「雅樂」，繼續被信友學習和唱頌。

# 透過肋阿的眼睛看《聖經》乃至教會中的女性

■文／崔寶臣神父（輔仁聖博敏神學院教授）

在一次《聖經》課堂上，有位同學問關於《創世紀》第29章17節所描述肋阿的眼睛到底是「lovely（可愛的，好看的）」（*NJB*，新耶路撒冷版本），還是「無神」（《思高聖經》）。因為兩個翻譯的確相差很遠。

這是一個有趣的問題，我認為有必要做一個簡單的梳理。一來是為回答那位同學的提問，藉此對《聖經》中乃至教會中的女性地位作一個簡單的反省。

為能一目了然，下面我先列出原文，然後附上希臘文譯文及幾個現代語言的不同譯文。

## 一、經文原文與譯文對照

TM（希伯來文原文）：יִפְתַּ מְרָאָהּ וְעֵינֶיהָ לְאָה רַכּוֹת וְרַחֵל הָיְתָה יְפֹת־תֵּאֵרָה  
LXX（《七十賢士譯本》）：οἱ δὲ ὀφθαλμοὶ Λειας ἀσθενεῖς Ραχηλ δὲ καλὴ τῶ εἶδει καὶ ὠραία τῆ ὄψε

思高本：肋阿雙眼無神，辣黑耳卻相貌美麗  
和合本：利亞的眼睛沒有神氣，拉結卻生得美貌俊秀

NAU（*The New American Standard Bible*）：  
*And Leah's eyes were weak, but Rachel was beautiful of form and face*

NIV（*The New International Version*）：  
*Leah had weak eyes, but Rachel had a lovely figure and was beautiful*

NJB（*New Jerusalem Bible*）：  
*Leah had lovely eyes, but Rachel was shapely and beautiful*

NEG（*Nouvelle Edition de Genève*）：  
*Léa avait les yeux délicats; mais Rachel était belle de taille et belle de figure*

TOB（*Traduction œcuménique de la Bible*）：  
*Léa avait le regard tendre et Rachel était belle à voir et à regarder*

BJ（*Bible de Jérusalem*）：  
*Les yeux de Léa étaient doux, mais Rachel avait belle tournure et beau visage*

EIN（*Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift*）：  
*Die Augen Leas waren matt, Rahel aber war schön von Gestalt und hatte ein schönes Gesicht*

## 二、希伯來原文與希臘譯文的比較

本節中所提到的肋阿的眼睛，希伯來文用形容詞רַכּוֹת來描述，而此字首先有溫柔、甜美，然後也有虛弱的意思。例如：「年幼嬌嫩」的孩子（參閱創33：13，思高譯為「幼小」），「溫柔嬌嫩」的男人和女人（參閱申28：54，56），母親眼中的「嬌兒」（參閱箴4：3），甚至也用來描述「柔聲細語」（參閱箴25：15）或「甜言

蜜語」（參閱約40：27）；但是希臘文（《七十賢士譯本》）用表示軟弱、虛弱的ὀσθενεῖς一字來翻譯，而ὀσθενεῖς卻沒有希伯來文中溫柔、甜美的意思，新約中更常用此字來描述「病人」（例如瑪25：43；路9：2，10：9；宗5：15等等）。也就是說，熟悉希伯來文和希臘文的猶太人在讀這一聖經章節時，理解為肋阿的眼睛是虛弱無光的。我們都知道，翻譯本身就是詮釋。所以上面的情況告訴我們：舊約時代講希臘語的猶太人認為肋阿的眼睛是虛弱無神的，也因此雅各伯不喜歡她，更因此他偏愛相貌美麗的辣黑耳。那這樣的理解對肋阿是否公平呢？我們先列出幾個現代語言譯本的情況，然後再回到這個問題。

## 三、幾個現代語言譯本的翻譯選擇

（一）取希伯來原文的第一層意思：法語TOB（*tendre*：溫柔的，溫情的）；法語BJ（耶路撒冷版本）（*doux*：甜美的，溫柔的）；法語NEG（*délicat*：柔和的，精緻的），英語NJB（*lovely*：可愛的，好看的）。

（二）隨希臘《七十賢士譯本》：和合本（沒有神氣），思高（無神），德語EIN（*matt*：無神的，無精打采的），英語NIV和NAU（*weak*：衰弱的）

## 四、詮釋

上面已經說過，任何一種翻譯都已經是詮釋。透過上面各個版本的比較，可以看出，不同的翻譯給出了對肋阿外貌的不同描寫。

### （一）美麗的肋阿：

肋阿有一雙美麗動人的眼睛，所以《聖經》作者在這裡並無意說姊妹倆一個美，一個不美，而雅各伯之所以偏愛美麗的辣黑耳，那是因為雅各伯在來到哈蘭時先是遇到了她（參閱創29：1-14），而且「井旁的相遇本身在《聖經》中就是愛情故事的鋪墊（參閱創24：11-14）。辣黑耳作為妹妹，被看重，符合雅各伯自己的身世。因為雅各伯本是弟弟，卻得到了父親保留給長子的祝福。在雅各伯先是愛上了作為妹妹的辣黑耳，而按當時的習俗，本應該是姊姊先出嫁，然後再是妹妹，所以，雅各伯的選擇再次打亂了人們的預期。

### （二）不美麗的肋阿：

因為肋阿不美，所以雅各伯愛更為美麗的辣黑耳；這也為日後兩姊妹在雅各伯面前爭風吃醋埋下了伏筆。從某種角度上講，這也是對雅各伯的負面描寫，意思是說，兩姊妹之所以如此競爭，責任在雅各伯。

以色列歷史中的3位族長（聖祖），就屬雅各伯的敘事最為豐富。關於他自己的出生和

成長，成家立業，直至去世，不僅面面俱到，而且充滿了各種張力。這位十二支派的祖先的確是一個經歷了大起大落的人。他的一生和上主及上主的許諾有關，也和他的兩位妻子（另加她們的兩位婢女）及13個孩子（因為雅各伯還有一個女兒）有關。我們很難單一的說雅各伯是怎樣的人，因為他的生命故事實在太豐富。正因為如此，他作為以色列民族的祖先，讓每一個人在他身上可以看到自己的影子。

關於他兩位妻子的描寫，也讓人看到多妻制給一個家庭帶來的困擾及危險。媽媽間的競爭會惡性循環到孩子們身上，所以若瑟被哥哥們嫉妒以致被陷害，幾乎是必然的命運。

## 五、神學反省

建基於上面的詮釋，我認為希伯來文《聖經》意在給我們呈現一個每位族長身邊都圍繞著重要女性的美麗圖像。首先，亞巴郎自己承認妻子撒辣是個貌美的女人，而埃及人也注意到這個女人實在美麗（參閱創12：11，14）。依撒格的妻子黎貝加同樣容貌很美（參閱創24：16）。對於辣黑耳，《聖經》不吝嗇給予讚美之詞，描述她身材美、相貌美（創29：17）。那麼肋阿呢？她有一雙迷人的眼睛！肋阿並沒有在長相上輸給自己的妹妹。猶太人的傳統中非常敬重她們每一位，統稱她們為「族母」，與亞巴郎、依撒格及雅各伯平起平坐。其實，《聖經》作者很少描述人物的外貌，如果偶爾涉及到，則更多是為吸引讀者的注意力，提醒讀者注意到這位聖經人物的生命故事。

當上主看到雅各伯愛辣黑耳甚於肋阿之後，親自來安慰肋阿，使她首先做了母親，而且是6個兒子和1個女兒的母親！十二支派中有一半（包括猶大支派），是來自肋阿這個長著一雙迷人眼睛的女人！

教宗方濟各在2020年頒布的《心愛的亞馬遜》宗座勸諭中，也再次提醒教會要意識到「女性的力量與天賦」，並邀請我們要回到教會最基本的層面，「真正明白為什麼沒有婦女，教會將四分五裂；要是沒有婦女在支持、管理和看顧她們的團體，那麼亞馬遜地區有許多團體已經瓦解了。這顯示了婦女特有的力量。」（101）

其實，不僅是在亞馬遜地區，在整個世界也是一樣，教會的面貌通常是以女性的面貌呈現給世人的。如果女性的地位沒有得到尊重，為整個教會，甚至為整個世界都是損失，而天主要親自來鼓勵、安慰與提升她們！

小德蘭福傳之友 讀經反省



## 主顯節後星期三

讀經：聖若望宗徒壹書4：11-18 福音：聖瑪谷福音6：45-52

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

今天福音裡，主耶穌在海面上行走，顯示了祂征服魔鬼和罪惡的大能。在猶太人的觀念裡，惡浪翻滾的海，象徵了罪惡的地方，吃人沉船的巨龍也都是活躍在海裡的。當然，海的風浪也象徵了人生旅途上的風浪。所以，聖奧思定曾說：「耶穌在海面上行走，祂把人生的風浪都踩在腳下。基督徒啊，還害怕什麼？」

讀經一中聖若望宗徒說：「在愛內沒有恐懼」。愛使我們產生信任，相信我們愛的目標——天主，無論如何都與我們同在。天主是愛，我們心中有愛就有天主，有主就有平安，沒有恐懼。

與主同行可以讓我們安然度過生命中威脅我們的風浪。但我們如何才能夠感受到天主的臨在，與主同行？聖人們告訴我們，要常常祈禱。但我們工作忙碌怎能常常祈禱？我們可以採用一些好的祈禱方法，比如，

「誦念短誦」是一個好方法，即便在忙碌的工作裡，不時地使我們的心如葡萄枝連結葡萄樹一樣連接到天主，把所做的工作獻給天主。所以，聖女大德蘭曾對一個抱怨不夠時間祈禱的修女說：「孩子，做妳的事吧！天主也在鍋碗瓢盆裡。」

聖女加大利納也曾在神視裡向耶穌抱怨她沒有能隨時進入聖堂的准許，耶穌告訴她，把她的心建成一座聖堂，在那裡，她可以隨時見到祂。

求天主幫助我們努力養成連走路時也誦念〈耶穌聖名禱文〉短誦、玫瑰經的習慣，在心中找到主耶穌，好在黑夜、風浪時找到平安。

即使走路時念玫瑰經會分心，但是沒有關係，分心後，再拿起「手指念珠」繼續念。主耶穌會很高興的，因為我們常常想到祂。



## 天主以愛和忍耐來對待罪人

■文／高文鍊（中和天主之母堂教友）

就算原祖違命，「天主為亞當和他的妻子做了件皮衣，給他們穿上。」（創3：21）這種雅威神學矛盾的天主觀是以慈愛的外衣保護有罪之人。天主常把人的錯和逆境轉化成機會和成就。「你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。」（創50：20）如果這不是愛？那什麼才是愛？天主可以從惡中生善果。

天主對罪人所展現的態度是愛與忍耐，「我決不喜歡惡人喪亡，但卻喜歡惡人歸正，離開邪道，好能生存。」（則33：11）在《新約》中更是如此，天父愛我們，要我們也能彼此相愛，也就是把垂直的愛（人對神的愛）化成平行的愛（人對人的愛），這也是十字架的道理，祂還派遣耶穌來告訴我們要「悔改，信從福音」才能升天國。（參閱谷1：15）

天國不是死後才要去的地方，現在就可以生活在天國，如何能在天國（樂園）中享福？就是要遵守天主的話，要將聖言生活化。要照耶穌的話去生活，首先要聽得懂祂的話！

我們需要以一種新的方式來聆聽福音，並轉身面向主歸依，用新的思維詮釋舊的觀念，使其強化滿全，在生活中呈現新的面貌，也就是耶穌所言：「我來不是為廢除，而是為成全。」（瑪5：17）更好說就是耶穌傳教時第一句話說的「悔改」（*metanoia*）（參閱谷1：15）。

基督宗教要求人不可與世同化，應以更新

的心思變化自己。從思想和態度上的改變，轉身面向天主，包括轉向、遠離、到達、接受、釋放、成長、成熟、進步等。*meta*是換的意思，*noia*是心神，原意是換一個想法，也就是凡事應以神的眼光、胸襟，以及思考模式來生活，學習祂的處世觀，更新自己的人生態度，從自我中心轉變成天主及他人為中心。如果想法和靈性不轉化，人就無法成長和提升。生命應用「心」來體會，耶穌告訴尼苛德摩要由水和聖神而獲「重生」（參閱若3：3-4）。

耶穌在《瑪竇福音》第5章38節所說的：「若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。」要有心理準備，以更大的耐性和抗壓力來承擔外來打擊；要額外付出努力，超過別人的要求。「若有人強迫你走一千步，就同他走兩千步。」（瑪5：41）但不是任人宰割或無意義的付出，否則，耶穌也不必說：「你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。」（瑪10：16）耶穌教導我們不可不知變通，要懂得因事制宜。若不懂這原則，就會誤解，誤以為祂自相矛盾，「當你施捨時，不要叫你的左手知道你右手所行的。」（瑪6：3）卻又說：「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有人。」（瑪5：15）好像老是要我們做一些窒礙難行又不合理的事。靜心默想後，將會發現耶穌要我們去做的，首先都是對自己有益的。

## 幸福之路

■文／黃金昆神父（道明會士）

謙卑溫良人信服，  
驕傲固執如飲毒，  
自私妒恨災禍注，  
躁慮害怕白受苦。  
忠貞虔敬天祐祐，  
寬容堅忍神眷顧，  
純潔恃主忻歌舞，  
讚美感謝蒙祝福。

詩的靈感：「你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主。」（希12：14）

「喜聽有益生命勸戒的人，必得列於智慧人的中間。避免教導的，是作賤自己；聽從規勸的，必獲得機智。敬畏上主，是智慧的導師；謙卑自下，是榮耀的先聲。」（箴15：31-33）

註釋：

驕傲固執如飲毒：「驕傲在上主及人前是可憎恨的，不義為上主及人是可厭惡的……驕傲的開端，始於人背離上主，始於人心遠離自己的創造者，因為驕傲是一切罪惡的起源；固執於驕傲的人，散佈可憎惡的事，有如雨點；最後必使他喪亡。」（德10：7，14-15）「頑硬的心，必為愁苦所累；罪人必要罪上加罪。驕傲人們的創傷，無法醫治，因為惡根在他們身上，已根深蒂固，而他們卻不自覺。」（德3：29-30）「你固執而不願悔改，只是為自己積蓄，在天主忿怒和顯示祂正義審判的那一天，向你所發的忿怒。到那一天，『祂要照每人的行為予以報應。』」（羅2：5-6）

自私妒恨：「若你們心裡懷有惡毒的嫉妒和紛爭，就不可誇耀，不可說謊違反真理。這種智慧不是從上而來的，而是屬於下地的，屬於血肉的，屬於魔鬼的；因為哪裡有嫉妒和紛爭，那裡就有擾亂和種種惡行。」（雅3：14-16）

躁慮害怕：「敬畏上主的人，無所畏懼，無所恐怖，因為上主是他的希望。敬畏上主的人，他的靈魂是有福的！」（德34：16-17）「祂是大能的保障，是強有力的後盾，是隔除熱氣的屏風，是遮蓋正午太陽的涼棚，是失足時的護衛，是跌倒時的救援；祂鼓舞精神，開明眼目，賜與健康、生命和幸福。」（德34：19-20）「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」（瑪6：31-34）

寬容：你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。（路17：3-4）

堅忍：「幾時你們落在各種試探裡，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，纔能生出堅忍。但這堅忍又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。」（雅1：2-4）

# 聖母軍在台70周年慶祝大會

## 台灣分團常年大會與彰化區團共融

■文／王淑芳 圖／姜捷



▲多位神長們也和台灣分團軍友一起歡樂跳唱  
▲台灣分團在美麗的百年教堂羅厝天主堂前大合照

聖母軍以「孝愛聖母、彰顯基督」為主題，慶祝在台灣成立70周年，從北到南遍地開花，有紀律、有成效地在全台各地結出豐碩果實；台灣分團在12月5日提前慶祝聖母始胎無原罪節而舉辦常年大會，特地選擇彰化埔心的百年教堂羅厝天主堂朝聖，並與彰化區團的慶祝70年活動感恩共融。

80位團員們自天未全亮就分乘兩輛遊覽車南下，上智之座支團指導神師阮明進神父在車程中帶領出發前的祈禱，在平安中喜樂出發！

安抵羅厝天主堂，彰化區團早已久候多時，曉明之星區團的張榮彰前區團長致詞歡迎，區團神師胡明良神父代表蘇耀文主教歡迎台灣分團蒞臨台中教區朝聖參訪，並勉勵所有聖母軍友們在教會也在社會服務，把愛流轉出去，追隨聖母芳表，在人間建造天國！

9時30分活動開始，軍友們虔心高唱聖母軍軍歌〈我的母皇〉，也依序誦念開會經、恭念玫瑰經，並一一唱名各區團指導神師及軍友們讓彼此認識，計有81位：帶隊的阮明進神師、普天之后督察區團、高雄督察區團、台南督察區團（阮文嗣神師）、田中和平之后、北斗寵愛之母（徐登科神父）、員林仁慈之母（許瑞文神師）、善導之母、至潔之母、彰化教會之母、羅厝天主之母（胡明良神師）、鹿港救世之母、進教之佑等區團，歡喜共聚。

莊嚴肅穆的感恩彌撒中，羅厝天主堂主任司鐸胡明良神父中作「孝愛聖母、彰顯基督」的釋義，福傳是為天主服務，聖母媽媽做了最好的表率，為承行天主計畫，做了很多準備，從受孕時，雖然不了解聖神降孕的奧秘，但默存心中，

完全順服；撫育耶穌成長的過程，有很多事也並不明瞭，但默存心中反覆思索，這也是我們聖母軍該學習的，在祈禱中分辨並求天主，讓我們所做的工作越來越明顯是主的旨意，勇敢去做，也要勇敢地悔改，朝向更聖善、靈修更高層的生命去努力；如同保祿宗徒所說，我們應該讓我們的心，變成光明的亮麗的居所，請耶穌願意進來住，那麼，我們的祈禱、工作、生活等，都是帶著耶穌，如此可以開放自己：讓我們的心與生活完全由耶穌作主；鍛鍊自己：用讀經、祈禱、念玫瑰經來改變自己；空虛自己：讓聖神帶領，求天主給我們恩寵；每次念玫瑰經時，默想每一端的奧蹟，讓奧蹟的精髓，在默想中，日日更新我們的生命，願在生命裡，多多學習聖母，與聖母建立關係，走向天主！

連貫經之後，是每位神師訓話，阮明進神師祈願聖神的帶領，聖母軍的一切活動與服務都能順利美好，祈求仁慈的天主降福大家，順利平安成功。台南督察區團的阮文嗣神師訓勉：願藉著聖母代禱，讓我們充滿天主的恩寵與祝福，我們是有福的人，跟隨聖母，承行主旨，主與我們同在，我們是主所祝福的人，活出天主的恩寵，並讓更多人藉著我們而認識天主，一起走向成聖之路。北斗寵愛之母區團徐登科神師首先謝謝聖母軍，成為本堂神父的左右手，陪神父送聖體，拜訪教友或探訪病人作傅油，是天主派遣的天使，我們懷著天主的愛，幫助教會，活絡堂區，願聖母軍友們充滿了喜樂平安，充滿天主的愛。

台灣分團團長貞瑪姊也致詞感謝彰化區團姊妹們，讓我們喜樂參訪百年教堂，也在慶祝聖母軍在台灣70周年的活動中，頒獎區團中服務

30年以上的團員，大家一起學習聖母的謙虛、服從、祈禱、默想等精神。從今年2月就展開的遍地開花活動，簡單隆重地在台北古亭耶穌聖心堂舉行開幕感恩彌撒，全台灣各區團也展開慶祝感恩彌撒，藉由祈

禱，我們看到了聖神的效果，照顧台灣免受疫情肆虐；我們都是一家人，是天主的子女，要彼此包容，相互接納，戮力做到「孝愛聖母、彰顯基督」，藉著服務的精神，做好福傳的使命，成聖自己，聖化他人，勇敢地邀請還不認識主的人認識天主，參加慕道班或課程，或活動，祝福每一位都身心靈平安健康！繼續快樂地福傳。

隨後歡喜地頒發資深服務者感謝狀，並交接下次的主辦單位，由曉明之星區團圓滿交給台南普天之后督察區團；閉會經後，在〈讚美人類之后〉的優美詠唱中，彌撒禮成。會後的愛德活動報告，感謝洛雷托聖母之家朝聖地梁玉鳳姊妹為大家說明洛雷托聖母之家的由來，以及洛雷托聖母朝聖地聖年的活動，請大家努力完成唐汝琪主教的遺願，繼續慷慨捐獻支持在朝聖地興建靈修中心的工程，歡迎在完工啟用後，踴躍前來參訪使用。

台風穩健的羅厝天主之母區團小教友張芊芊用閩南語細說「羅厝許再枝醫師的故事」，羅厝百年開教艱辛史令人感動，父老前輩們事主愛人的精神值得效法；許醫師的兒子許仁弘校長也說明「羅厝天主堂-與埔心文物歷史館合辦的「愛的生命光廊」展覽，這座具有指標性的教堂，在宗教文化與社會服務上扮演重要的角色，展出的33件珍貴文物，見證台灣天主教會的發源，也展現深層的多元宗教文化感謝前人的心血付出，延續了傳愛軌跡。

午餐共融歡樂時光，仁慈之母的〈海洋之歌〉、〈甜蜜蜜〉，至潔之母的〈讚美操〉，和平之后〈輕輕聽〉，北斗寵愛活潑的帶動唱〈讚美主〉，彰化善導之母〈請求瑪利亞〉等生動活潑表演，以及鹿港街頭藝人劉國男先生洞簫悠美演奏，精彩表演讓人回味無窮；台灣分團也在貞瑪姊活力逗趣的帶動下，接二連三熱力演出，神父們也一起上台表演，手舞足蹈，歡笑連連，豐盛午餐，歡喜共融，充滿喜樂和恩寵！

在回程中參訪彰化聖十字天主堂，對越南、菲律賓及中華文化三種不同風味的馬槽搭建讚揚不已，在3點整的慈悲串經同聲祈禱後，前往大溪晚餐共融，圓滿賦歸。



▲在台灣分團軍友彰化聖十字天主堂祈禱之後合影留念

# 台中聖誕家庭日愛家樂融融

■文／黃琪珊 圖／台中教區家庭委員會

由台中教區家庭牧靈委員會承辦，台中教區聖召暨青年委員會、上智文教基金會、道生修會大家庭協辦的「聖誕家庭日活動」，12月26日在飛牛牧場熱情登場，所有工作人員在家庭牧靈委員會主任委員張彌克神父陪同下早早到牧場等候，歡喜迎接130多位大小朋友到來。上午是親子活動時間，感謝天主給了暖洋洋的好天氣，大家盡情徜徉於草場，無論認識或不熟悉，都在大人們彼此問候，孩子們的嘻笑聲中很快地打成一片，其樂融融。

近午時分，蘇耀文主教來到牧場和大家歡聚，蘇主教感謝所有工作人員在聖家節前夕籌畫這樣別具深意的家庭活動：「如同來到飛牛牧場希望能看到飛牛，我們教友家庭的生活也應該讓人看到天主，耶穌成長在聖家，因為天主願意從家庭開始聖化救贖世人的工程，希望藉由慶祝聖家節的活動，學習聖家以耶穌為中心，懷著信望愛，彼此聆聽接納與包容，互助互愛，見證信友家庭的共融平安與喜樂。」

感恩聖祭由傅勞萊神父主禮，張彌克神父共祭，張神父在講道時以「保護生命」為主軸，和大家分享：「天父透過很多聰明的安排，讓耶穌安全來到世界，誕生在令人意想不到的馬槽，避開黑落德的殺害；藉由天使傳報，牧羊人前去朝拜耶穌，牛羊更在寒冬中為耶穌聖嬰提供最好的保暖，耶穌降生是如此寧馨喜樂。生命是天父給我們最美的禮物，祂教導我們有智慧地保護生命、尊重生命，我們要學習在祈



禱中詢問天主真正的旨意，而不要被世俗觀念影響了我們對生命的抉擇。」

彌撒後的分組活動更有意義，夫婦組邀請天主教普世夫婦懇談會主席夫婦呂憲偉、馮慧菁賢伉儷以「牽手同心·情話綿綿」為題，帶領參與夫婦，活動中先以先生跟隨妻子畫圖的方式，表達出另一半優點，透過生活事件學習表達「我訊息」與用「感受」溝通，再引導以「寫情書」方式建立夫婦間的親密關係。同時邀請夫婦們參加2021年7月23日晚上至7月25日下午在台中聖愛山莊舉辦的天主教普世夫婦懇談會原始周末活動。

青年組由聖召暨青年委員會規畫，邀請嘉義教區青年組秘書鍾雅茹帶領，從《創世紀》天主創造了一男一女的福音章節，及《YOU CAT》、《DO CAT》兩本書，來看待兩性關係，並由方永樂執事、高報喜修女帶著男女青年各自從男生、女生角度看對方的優缺點進行辯論，進一步認識彼此，最後以「FAMILY」= Father And Mother I Love You的英文字進行

遊戲，探索從兩性到家庭的關係。

國小以下的小朋友由郝紫妘老師負責，在夥伴們協助下，進行唱歌點名、說故事、音樂律動、大地遊戲等，加上氣球傘和彩色小球等輔助玩具，小朋友們可真是「不斷電系統」，冬陽下追逐奔跑，電力十足，不知倦乏，開心極了。

由鄭源盛與簡麗姿賢伉儷帶領的喜樂組在大樹下輕鬆舉行，以「感謝主！讚美主！感謝身邊的人和事」為分享主題，認真想想並感受對別人由衷說出感謝讚美，以及自己收到別人讚美話語時，心中是多麼雀躍歡喜。

活動在傍晚時告一段落，大家都意猶未盡，依依不捨賦歸，期待著下一次家庭日共融活動的舉行；家庭委員會並邀請更多人成為家庭關懷天使，在各堂區家庭之間彼此支援，互相關懷。

更多資訊請掃描QR Code加入「愛家生命團」LINE群組，或搜尋LINE ID：@062dvstx

## 新莊保祿堂歡慶聖誕家庭和樂

■文／馬爾谷 圖／鳴遠幼兒園

聖誕節天明彌撒，柯士達神父講道時，將聖集禱經「天主，祢奇妙地創造了高貴的人性，更奇妙的恢復了人性的尊嚴。今天祢的聖子降生，取了我們的人性；求祢賞賜我們也能分享祢的天主性。」這段話結合聖祭禮儀作闡述，將酒及一滴水注入聖爵內並默念：「酒水的攪合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。」柯神父非常喜歡這句話，他強調，彌撒聖祭中不但是紀念耶穌的復活，同時也是慶祝耶穌的誕生。

感恩聖祭的奧秘，在《依撒意亞先知書》明確記載：「有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；祂肩上擔負著王權，祂的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。」（依9：5）這段深奧的預言完全在耶穌身上應驗了。

柯神父回憶小時候，很喜歡佈置馬槽，在父母親不可浪費的要求下，一年只能買一樣聖物，而那躺在馬槽的耶穌聖嬰，他特別喜愛！柯神父強調聖誕節絕不五彩燈飾那華麗的外在感官，重要的是耶穌降生成人的救贖大愛！

彌撒後，在園長帶領下，鳴遠幼稚園百位小朋友們活力充沛地唱唱跳跳演出，在這群可愛小天使身上，我們看到了小耶穌，園長特別報告，小天使以小小心力發揮最大力量，全園師生募集發票近兩萬餘元，全數捐贈給光仁基金會；是的，愛的火花已傳播出去，聖誕節的故事早已在小朋友心中發芽了！

12月27日聖家節及元旦的天主之母節（世界和平日）及1月3日主顯節都讓我們在歡度聖誕期中看到天主的恩寵，當人們送舊迎新，倒數計時的當下，信友們莫忘了天空上那顆比煙火更高更亮的星！那顆星在八里台灣安老院、在關西華光智能發展中心、在天母聖安娜之家、在台中瑪利亞啟智學園等，在無數無數的就養、就醫、就學社福機構中閃閃發光、暖暖發熱……主顯節所慶祝的正是這份愛、這份恩寵，如同賢士們循著光尋找天主。

生命！信仰！家庭！三者環環相扣！慶祝聖家



節，讓我們效法聖家互愛互助的家庭美德，教宗在欽定「大聖若瑟年」，是要我們效法聖母的淨配、聖教會的總主保、中華主保、勞工主保、善終主保，更是家庭主保，陪伴並守護小耶穌成長，在聖家之長大聖若瑟的幫助下，讓我們建立信仰家庭，為教會奠立良基，以祈禱和善行，為需要的人從疫情與苦難中獲得慰藉與自由。

柯神父特別呼籲：當今家庭與婚姻關係價值觀的錯亂與誤導，無形中已漸漸腐蝕人性！家庭倫理的彰顯必要從家庭開始，由近人做起，照顧弱小，關懷長者，父慈子孝、兄友弟恭，一向是互愛互信的天倫之樂；他也提醒，當教友面臨家庭與婚姻障礙與困難的時候，一定要找神父或修女輔導，讓每個家庭都在主愛內圓滿幸福。

# 輔大天學迎新宿營 主內共融

■文·圖／輔仁大學天主教研修學士學位學程



▲在泰澤祈禱的靜默中，用心感受天主的臨在。  
◀在溫馨的天學園地裡，我們在主內合一共融。

**邁**入第10年的輔仁大學天主教研修學士學位學程，安排迎新宿營，一來歡迎新生，希望讓新鮮人盡快融入學程及校園生活的氛圍，拉近舊生與新生的距離，在主內共融，攜手活出主耶穌的教導，在校園內成為福音生活的見證。基於共同的信仰，有天主聖神的帶領，加上學長姊用心，身心靈豐收。

## 蛻變成長 在天學中豐收

／魏嘉華修女(伯利斯仁慈聖母傳教修女會  
天主教研修學士學位學程老師)

我曾任天主教研修學士學位學程的班導師，陪著天學的學生，走過大學4年。在畢業成果展中，我突然意識到他們長大了：由青澀到成熟、由依賴到獨立、由懵懂到開悟，這4年是一個蛻變的過程。

大一開學時，他們懷著對天主教認識的渴望，踏入天學。在這4年中，學生經歷了對天主教知識的學習與追求、人際的共融與挑戰，以及人生規畫的分辨與選擇。對於天主教知識的學習，透過師長所規畫的課程：《聖經》、信理、靈修、禮儀、福傳等課程，逐步認識天主教的信仰。

在《聖經》與信理的課程中，理性去理解《新、舊約》和教理內容；在靈修課程中，學習教會內重要的靈修傳統與祈禱方式，在聖神的帶領下，與耶穌基督相遇，並溯源到生命的根源——天主；在禮儀課程中，學習透過象徵與儀式，與天主聖三和信友共融；在福傳課程中，學習以生活見證的方式，將信仰分享給親友，以及還不認識耶穌的人。

課餘，他們還要組織班上活動及參與社團。在活動的規畫與執行中，遇到合作的困難與人際的衝突，如何面對與化解衝突和彼此合作，是一項挑戰，然而，就在這人際關係的碰撞過程中，他們學會彼此包容、寬恕與合作，且建立真實的情誼。

到了大二、大三時，意識到要規畫自己的未來，先探索自己的性向，尋找與自己性向相關的科系或學程，並進行分辨與選擇。大部分天學同學，都會取得輔系或另一學程的修課證明，為自己的未來，多作了一些準備。

經歷了知識的學習、人際的互動與生涯規畫

的準備，同學們成長、蛻變了。這整個過程，就像一隻蛹，在繭內孕育，直到成熟時，牠破繭而出，成了一隻飛蛾。於是，這隻飛蛾伸展雙翅，迎向未來。

## 與人交流 期許不忘靈修／范依晴(一年級)

大一新生是迎新的主角，高中時比較沒機會參加學校活動，想要透過這次的活動體驗一下，希望可以更認識大家。印象深刻的是，第2天上午，我們靜下心來，和自己對話，也透過眼神與對方交流。過程中，我體會到平常不曾體會的事，在現代的社會裡，網路已成為人與人之間的橋樑，大家習慣用手機傳訊息，忽略了人與人的「交流」。在與人對話的那一刻，藉由對方的眼神、表情、甚至肢體語言，我感覺到對方當下的心情和對這件事情的態度，因此，我再次體會互相分享的快樂，也希望日常生活中可以多與別人交流，傳遞溫暖。

此外，我也給自己一些期許。第2天晚會中，聽完學長姊們的分享，我了解輔仁大學有很多的資源，可以充實自己，課餘也會多發掘自己的興趣，提升自己的能力，希望大二能夠雙主修社會工作學系；同時也不能忘記靈修，重新拉近與天主的距離，參加大專同學會，分享信仰的喜悅。這次是一個很重要的活動，我感受到大家滿滿的愛，也與大家更熟悉。我很高興可以加入天學大家庭，能夠有溫暖的學長姊，是我的榮幸！

## 共融合一 與主同行豐盈／張瑞升(三年級)

在輔大，天學學程迎新宿營活動，歷屆學長姊都可以參加，除了表達對學弟妹的關心與愛護，也是天主教團體共融與合一精神的展現。

從出發到回程，在車上，我們都盡情地歡樂歌唱，加上每天團康活動、課題分享，每天的早晚禱及彌撒，增進學長姊與學弟妹、同學間的溝通與互動，建立共識，也因著天主在我們之間，更珍惜齊聚一堂學習，以期有良好的收穫。

## 從做中學 經營愛的團體／許有德(二年級)

今年，我以二年級學長的身分參加我們天學系的迎新宿營，雖然只有一位新生和幾位學長姊參加，工作人員竟然有十多位，從實際面來看，顯示學長姊對學弟妹的關心與重視，也使

一種在主內的共融精神的表現，在無形中，透過活動增進彼此的感情。

感謝天主，宿營整體的流程都非常順利，即便有許多同學是第一次負責所承接的工作，甚至完全沒經驗，但這正是天學學程的珍貴之處，每個人都能彼此包容、相互扶持，就算活動中有些小瑕疵，大家依舊坦然地面對各種困難，積極思考處理與解決辦法，並且互相鼓勵：「沒事啦，這是一個經驗，下次改進就好！」其實，這樣的態度與心情，在我們的校園生活中非常寶貴。

整體來說，天學學程就像一個小型教會，在教會中會遇到的任何問題，天學同樣也有，然而，正是因為在天主聖神的領導下，讓我們更有信心經營一個團結且懷有基督之愛的團體，朝著祂一天天的靠近。

## 輔修圓夢 主愛中同成長／劉心恬(三年級)

我是天學三年級的學生，成為護理師一直是我的夢想。國中畢業那年，我考上耕莘護專，但父母覺得讀護理太辛苦，也擔心我尚未想清楚，將來會後悔，所以，我後來改讀普通高中。

直到考上了輔仁大學天主教研修學士學位學程，我仍不忘護理師夢，想繼續往這方面邁進。感謝天主，祂讓我在讀天學學程的同時，讓我一圓護理師的夢。目前除了天學外，我同時也輔修護理系及實用英語數位微學分學程。照顧病人生理的同時，也能夠照顧他們的心理，進而達到身心靈的全人關懷。

此外，我也藉由修讀微學程增進自己的語文能力。在學習的過程中，我真正感受到時間分配的重要性，該在什麼時間完成該做的事，在正確的時間做正確的事，是我在大學階段一項努力磨練的課題。

天學學程的人數不多，但卻也促成我們彼此間的友誼深厚，我們可以經常一群人一起讀書，相互討論並分享所學所聞，收穫豐富；也因著相同的信仰，我們也經常分享天父的愛，我們也是因天主的名而聚在一起，這個來自於天主的緣分，讓我們有很強烈的歸屬感，我很享受在這樣溫馨、愉快的氛圍中，讀書並充實自己。

感謝天主，感謝父母，感謝同學們，也感謝自己選擇了天學學程就讀。



▲公館聖保祿堂報佳音隊伍與社區一起歡慶聖誕佳節。



▲陳志強神父送禮物給長者 ▶在孩子心田撒種



## 公館聖保祿堂前進校園報佳音

■文·圖／公館聖保祿堂牧靈委員會

感謝天主，苗栗公館聖保祿天主堂前進社區校園報佳音已經邁入第4年。在本堂主任司鐸陳志強神父的支持及牧靈委員會會長楊鳳娥姊妹及兄弟姊妹們奔走聯繫下，從最初的仁光幼兒園、仁愛國小附幼、獅潭國小附幼等3所學校的百位師生開始，發展至前年已有8所學校，包括仁光幼兒園、仁愛國小一、二年級及附幼、獅潭國小附幼、豐林國小全校、中興國小全校、公館國小附幼、鶴岡國小附幼、社區身障發展機構。這次新增福基國小及福星社區健康站，近600位師生及55位長者與我們一同歡慶聖誕佳節。

感謝學校校長及老師們的肯定與支持，這次有許多學校單位主動連絡邀請，鼓舞著本堂兄姊們的使命感。有的兄姊專程請假、有人帶著1歲多的小孫女一起來，大家出錢出力，都希望能夠盡自己的小小力量來完成屬於天主的大大美事。

一如往年，透過自製的福音看板，我們以說故事的方式向孩子們介紹聖誕節的由來，故事版是由本堂青年繪製，內容活潑且生動，超級吸睛！因應福星社區長者的需要，主講的姊妹特地練習用客語講故事，拉近與長者的距離，真是深藏不露啊！有獎徵答的互動也讓整場氣氛High到最高點。

有感聖誕節逐漸世俗化、商業化，聖誕禮物及聖誕老公公逐漸取代了主耶穌降生的意義、耶穌與我們的關係、我們與他人的關係。檢討以往聖誕夜報佳音往往只能淺淺介紹聖誕節



▲認真祈禱的孩子  
▲公館附幼師生喜樂合影

我們找到了迷路的羊。健康站主任也歡迎我們在未來可以持續再去陪伴這些可愛的長者們。

耶穌誕生的夜晚，牧羊

人突然聽見天使傳報聖嬰耶穌誕生的喜訊，我們也願意成為他人的天使，向更多還不認識耶穌的人傳報喜訊。在每個孩子心裡種下信仰的萌芽，相信來日天主必能收割這些豐碩的果實。4年下來，已經有許多孩子認識公館聖保祿天主堂，也知道聖誕節是為慶祝耶穌為救贖我們世人而誕生。許多孩子會將他們所看到的成果，以及所聽到的故事帶回家與爸爸媽媽分享。這次平安夜，我們發現有許多外教家長帶著孩子走進聖堂，參加子夜彌撒及共融活動，謝謝孩子們帶給我們行動上的回饋。

現在公館聖保祿堂正在建堂中，即使眼前的挑戰一波接一波，但是在主愛中，我們不害怕。祈求聖神降臨我們的團體，「更新」我們每一個人，使我們團體「更好」，讓我們與耶穌合而為一。祈願聖神點燃我們的愛火，激發我們能更勇敢外展，走向社區福傳及服務也走向更多還不認識天主的人福傳。願光榮歸於父、及子、及聖神，阿們！

期，重頭戲還是會放在聖誕老公公送禮物，實屬可惜。因此，經過討論及神父的同意，決定在這次校園報佳音流程中不再安排聖誕老公公送禮物的橋段，而是在與孩子們的互動中加強天主是愛及主耶穌降生的意義，引導孩子們要有「愛人如己、幫助他人」的精神及行動。本堂青年也設計了一段帶動唱「沒有聖誕老公公，只有愛我的主耶穌」，帶著全體師生一起舞動，期能加深大家對聖誕節是歡慶耶穌誕生的印象。原本以為孩子們沒有看到聖誕老公公送禮物會失望，結果是我們多慮了，孩子們從神父手中接過禮物的表情更是開心與滿足。最後由陳神父給予降福，孩子們閉眼，雙手合十為自己及為家人祈禱。感謝天主成就了每一場校園報佳音活動的美好及順利，讓我們為學子們作了福傳，留下深刻印象。

第一次在福星社區健康站報佳音，受到長者們列隊歡迎，讓我們受寵若驚。感謝天主，在互動對話中，有長者告知自己也是教友。哇！

## 華光院生歡喜成為天主子女

■文·圖／華光社會福利基金會

「凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂的名字的人權能，好成為天主的子女。」（若1：12）

普世教會於12月25日歡慶聖誕節，華光也選在這一天由徐森義神父主禮彌撒及聖洗聖事，8位院生接受洗禮，歸入耶穌基督的名下，歡喜成為天主的子女（見右圖）。

8位院生在代父母的陪同下，於華光附設由根山居斯德望聖堂領洗，在聖洗的應答中，他們大聲地回答神父所有的問題，非常明確地表達受洗的意願，徐神父也一一按著每一院生的聖名給予施洗，在神父及會眾的祈禱和祝福中，完成了聖洗禮，榮耀歸於天主。

華光致力於照護折翼天使，不僅照顧生理及

物質上的需要，也重視他們心靈層面的需求，信仰對他們來說，雖然無法如一般人一樣可以非常清楚地表達內心的想法，但是那一份單純如孩子的心思，正如同耶穌說：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正屬於這樣的人。」（瑪19：14）為此，邀請諸位聖徒在祈禱中，能時時為華光的院生祈禱、祝福，同時也為這幾位新生祈求天主的庇佑與引領。

願恩寵、仁慈與平安，由天主賜給你們！





▲磐石青年雖不是教友，卻喜樂付出，滿心感謝豐收。



▲親子共融歡唱聖誕音樂會，向遊客傳報救主耶穌降生的喜訊。



▲喜樂踩街報佳音，來到店家按個讚。



▲踩街隊伍活絡了整條老街。

## 在海拔一千公尺的內灣老街 踩街報佳音

文／梁淑芬（內灣心靈小站志工） 圖／內灣聖母升天堂



▲內灣天主堂創意福傳，熱鬧滾滾。



▲青年們報佳音留下難忘美好的體驗。



▲修女帶領還不是教友的磐石青年一起作飯前禱



▲修女沿途發糖果，小朋友好開心。

內灣天主堂位於新竹橫山鄉內灣村最老的一條街的轉角上，內灣四面環山，老街上的建築物依山勢而建，海拔從350公尺緩緩升到火車站和內灣國小，大概是制高點，海拔將近1000公尺，左右兩邊的商圈就是下坡路段；內灣老街踩街報佳音活動，已經進入第4年，第1年請磐石中學青年會來支援活動時，造成轟動。因此，耶穌肋傷會修女年年預約磐石中學青年會團體，訂在聖誕節前的周六下午，邀請青年前來內灣踩街報佳音的福傳服務。

2020年12月19日周末午後，磐石青年會學生和大小志工及教友從內灣天主堂出發，沿著稍有坡度的內灣火車站方向前進，磐石宗輔室印有特別策畫編製的聖歌本，吉他手前面有位幫忙拿歌本的，歌手前後也幫忙拿麥克風的，合作無間。「內灣的聖誕節天空不下雪……」、「叮叮噹叮叮噹……」唱遍內灣形象商圈，年輕人的活力燃點了內灣遊客的熱情，報佳音團隊所到之處，遊客都逐拍搶鏡，活潑歡樂的聖歌也吸引路人跟著節拍跳舞，青年打拍子，商家也跟著一起唱和。

青年們在帶隊老師陪伴下，很有紀律地在上午9時就抵達內灣天主堂練唱，耶穌肋傷會沈亞彩修女準備豐富的中餐Pizza及點心茶水；雖然大多數同學都還未領洗，但在二樓練唱之前，青年會會長帶領祈禱，用餐前，修女也帶領他們作讚美感謝餐前禱，他們都誠心祈禱。

4年來培養出十足默契，整個團隊非常有經驗，指導老師溫民宇凝聚了大夥兒的向心力，也先行詢問修女有哪些比較熟識的商家，要特別停駐唱歌及祝福聖誕快樂！對於住在內灣老街上的資深教友寶爺爺、徐媽媽和陳爺爺，青年們也特別大聲一起說：祝寶爺爺、徐媽媽、

陳爺爺聖誕快樂！

搭內灣線小火車從新竹到內灣約需70分鐘，還不是教友同學們信德與熱火卻十分旺，從1點開始到4點結束，從不喊累叫苦；平安回到家之後，還會傳訊息給修女報平安，讓志工服務員頻頻按讚，活動落幕，大夥兒依依不捨地相約明年此時，還要在海拔1000公尺的老街，大聲唱出對天主耶穌基督的愛。

隔天的主日下午，在內灣天主堂庭院內，新竹聖若望堂和聖保祿堂志工們，舉辦了慶祝聖誕歡樂音樂會，志工們活潑歡欣地高歌，小朋友也大方獻唱，育光幼兒園老師在院子裡忙著做造型氣球分送，增加聖誕喜樂的氣氛，遊客們也踴躍進來一同欣賞！內灣天主堂創意福傳喜洋洋，歡迎同來朝聖及報佳音，請與新竹教區耶穌肋傷修女會院沈亞彩修女連絡：0972-808-056；也歡迎隨時關注「內灣天主的家心靈小棧」FB，加入會員，查看活動訊息，感謝按讚。

行動傳主愛／溫民宇（磐石中學指導老師）

4年前，肋傷會沈修女為了活化當地教堂的功能，推動修繕教堂的整理環境和美化工程，轉型為「內灣心靈小棧」，邀請不同單位到內灣辦理活動，聖誕踩街報佳音活動更是蓬勃迴響。

踩街報佳音是每一位付出辛苦，收穫滿滿喜樂的聖誕禮物，雖然踩街遊唱只約3個小時，但為配合內灣火車時間，需要一大早起床出發，練熟歌曲再登場；聖歌傳報主誕生的喜訊後，再坐小火車回家又已近黃昏，即使如此耗費時間及體力，但青年會學生都很珍惜這樣的特別體驗。

磐石青年會同學大多不是教友，一開始並不懂何謂報佳音，沈亞彩修女會先說明並帶領同

學行走預定路線，沿途到哪位教友家或商家需要停駐獻唱祝福，要唱什麼及做什麼等，經驗慢慢累積，有經驗的學長姊也會帶著學弟妹做準備，肋傷會院的年輕修女及大小教友志工，一起參與報佳音，也有志工準備餐點、糖果、卡片和道具，內灣報佳音一年比一年精彩而熱鬧。

跟著學生這一路走來，看見他們從陌生有一點點融入，再以認真付出，展現青年的熱情與活力，到能在內灣街頭喜樂歡唱，成為一種自我挑戰、自我成長，更是寶貴的體驗，報佳音——分享救主小耶穌降臨的好消息，這行動也成為我們難忘的生命體驗。

開心初體驗／陳妍心（國二生）

早上補習班課結束，我跟著爸爸和弟弟初次到內灣，心情原本是滿滿不安與忐忑，感到很陌生，和大家都不熟（其實是因為都是些高中生，還有比我小很多的小妹妹和小弟弟），所以不知道該怎麼開口向大家說話，又怕說了會很尷尬，所以一直很安靜！但，一起準備好行前事宜，走出天主堂廣場來到街上，參與走向人群的報佳音行列，我覺得很好玩，很開心！下次一定還要去！

快樂散播愛／莊婷安（磐石青年會會長）

從教堂出發，一路浩浩蕩蕩的沿街唱著聖誕歌曲，街上民眾也加入我們的踩街報佳音活動，雖然氣溫比往年降低，路上遊客明顯銳減；不過沒關係，熱情的我們仍沿街拜訪附近住戶及店家，為他們唱聖誕歌並發放糖果；小朋友們拿到聖誕糖都好開心，我們整整帶給內灣老街4小時的開心及熱情，我們帶著快樂的心散播愛，使內灣變得更加熱鬧！